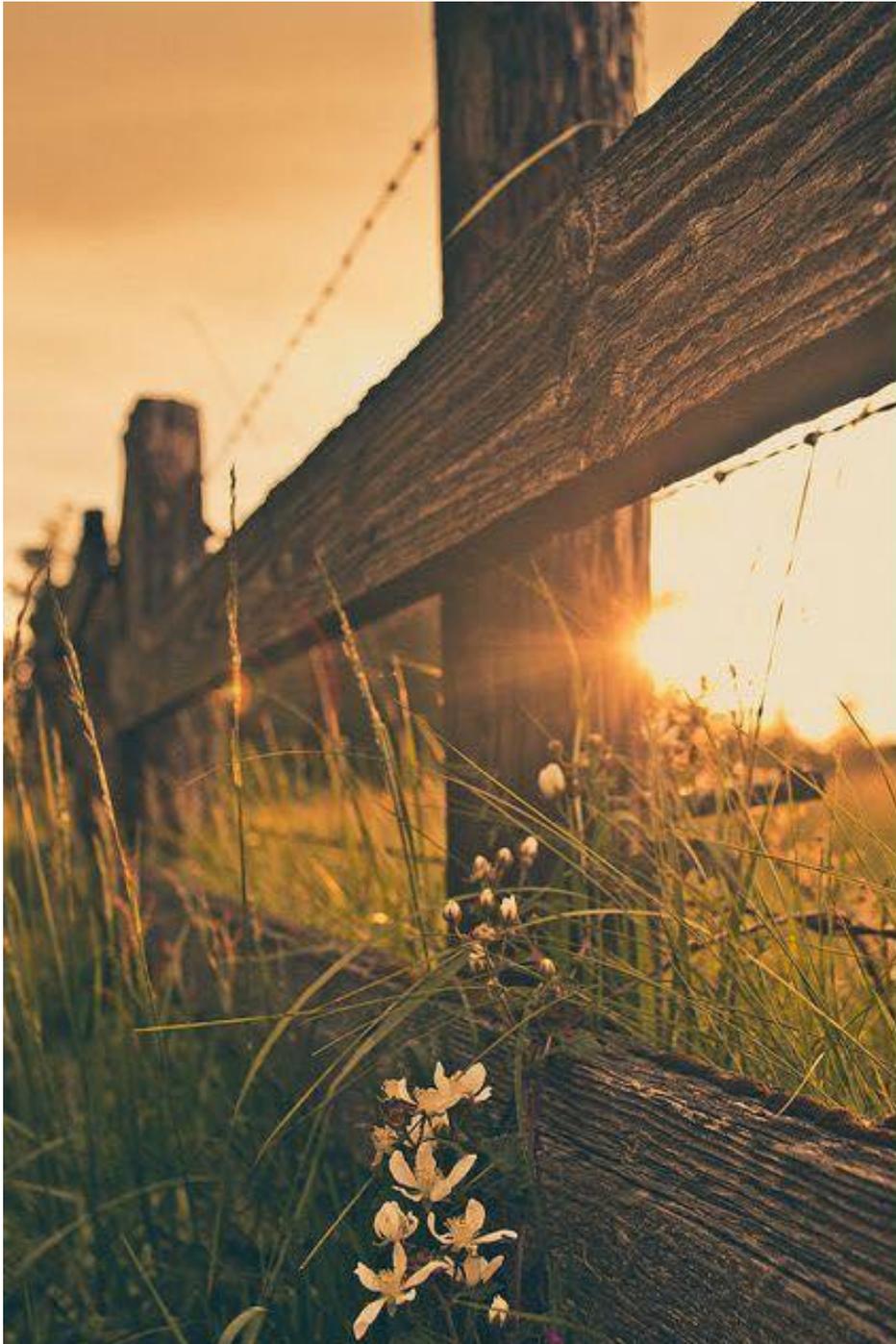


No hay absolutamente nada en el exterior que pueda hacerte feliz.



Todo lo que encuentras allí sólo te brindará una satisfacción o estímulo momentáneo. Tarde o temprano desaparecerá o tal vez perderás interés y, cuando esto ocurra, sentirás la pérdida. Por eso, busca en tu interior donde reside verdaderamente todo lo que necesitas. Aprende a aceptarte y amarte sinceramente y luego aceptarás y amarás mucho más a los demás. Cuando te pongas en primer lugar irás más allá de la necesidad de aceptación y te sentirás pleno de una alegría completamente independiente de las circunstancias exteriores.

Mabel Katz