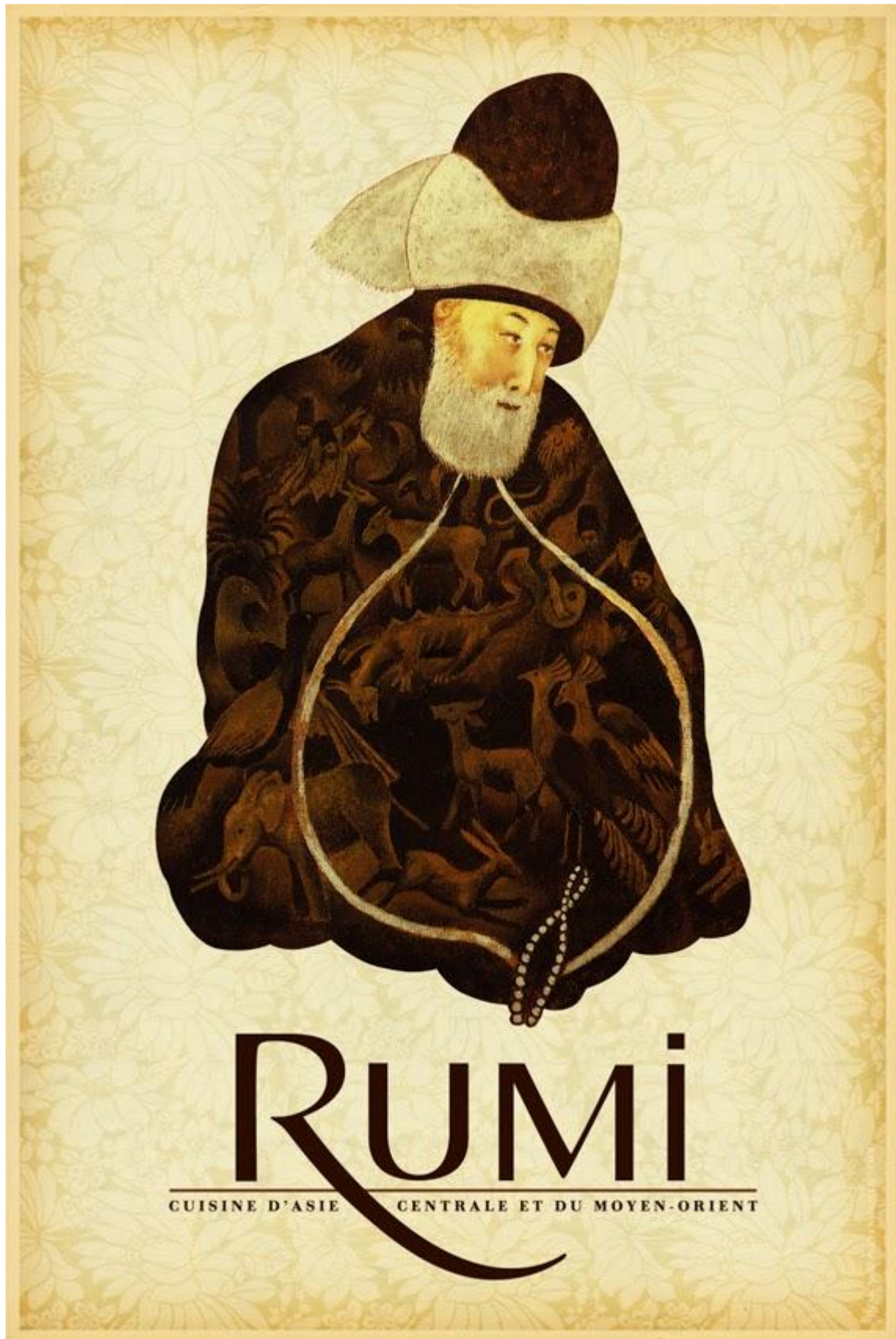


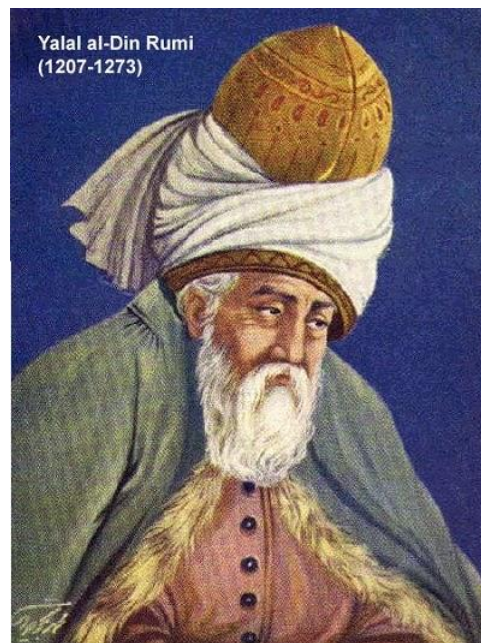
# Frases de RUMI



Yalal ad-Din Muhammad Rumi



ff



Ff

Yalāl ad-Dīn Muhammad Balkhi fue un célebre poeta místico musulmán persa y erudito religioso que nació el 30 de septiembre de 1207 en Balj, en la actual Afganistán —aunque en aquella época pertenecía a la provincia del Gran Jorasán de Persia.

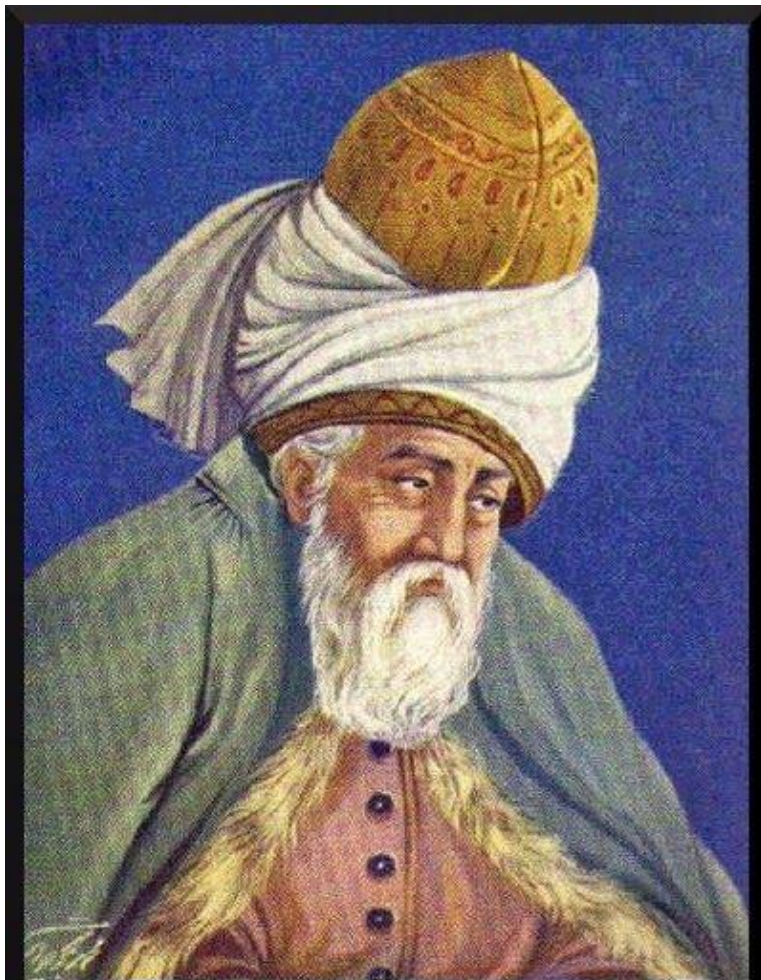




Eleva tus palabras. Es la lluvia las que hace crecer las flores, no los truenos.

ff

(Balj, Jurasan, 1210-Konya, en el país de Rum, 1273) Poeta místico del islam. De estirpe real, tuvo que alejarse de Balj debido a los celos del sultán. Se instaló en Konya, donde fue discípulo de los principales sufíes y fundó la orden de los derviches *mawlawíes* (danzantes) o torneros. Al establecer la regla de su orden, dio amplio margen al canto, a la música y a la danza para provocar el entusiasmo místico. Además de una colección lírica, su gran obra es el *Matnawi* (Dísticos), vasto poema en persa que, con anécdotas y noticias, expone detalladamente la doctrina del sufismo. Es considerado una de las principales figuras de la literatura turca, donde es conocido con el nombre de Meviana Celeleddin Rumi.



### Los Siete Consejos de Rumi

- 1 - Sé como el río en generosidad y en ayuda.**
- 2 - Sé como el sol en ternura y alegría.**
- 3 - Sé como la noche cubriendo los defectos de los otros.**
- 4 - Sé como el mar en tolerancia.**
- 5 - Sé como la tierra en humildad y modestia.**
- 6 - Sé como un muerto en cólera e irritabilidad.**
- 7 - Sé visto como eres o, se como eres visto.**

F

Quien es Rumi?

*Para entender su poesía y sus obras es importante conocer su historia. El ser de cierto lugar no*

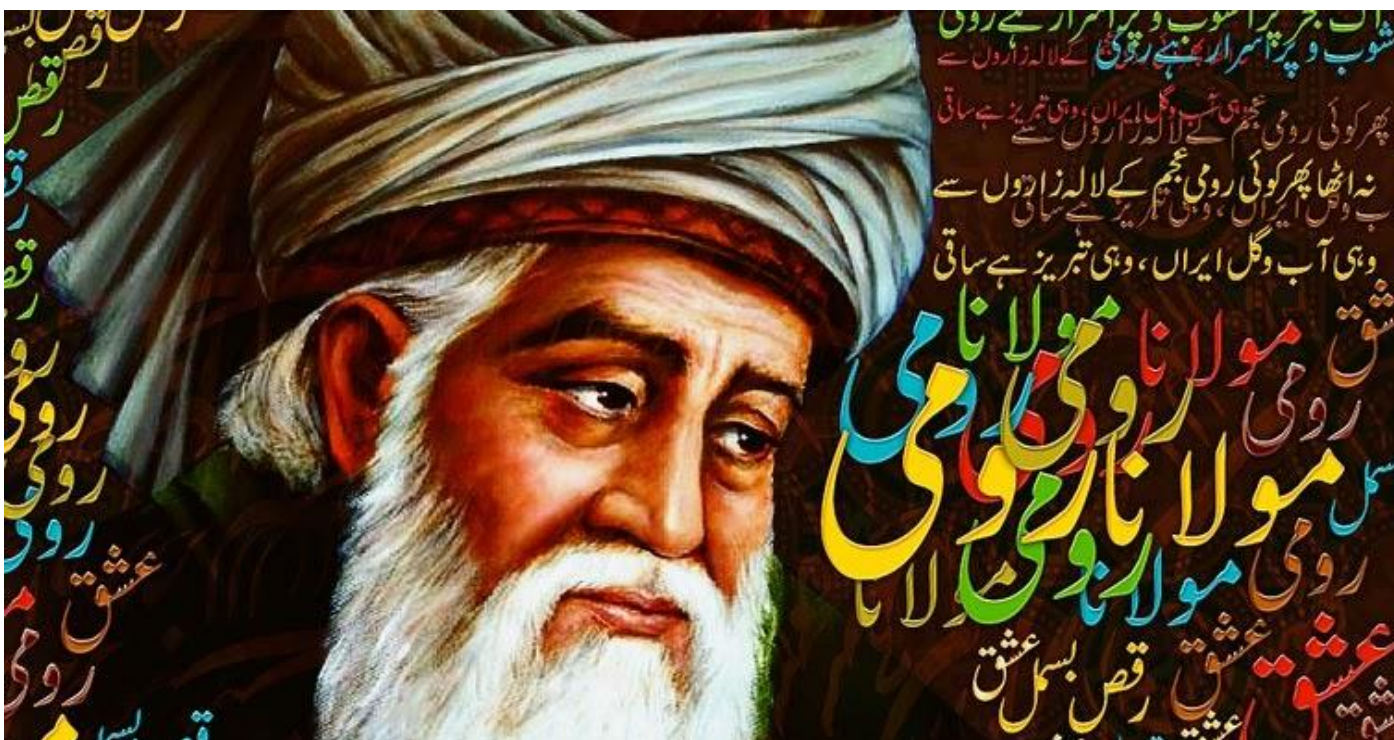


nos convierte en algo inmediatamente. Pero si ayuda a moldear la persona en que nos transformamos. Aquí esta pues algo de esa historia. Gracias a Zulma Lujan por su colaboración.



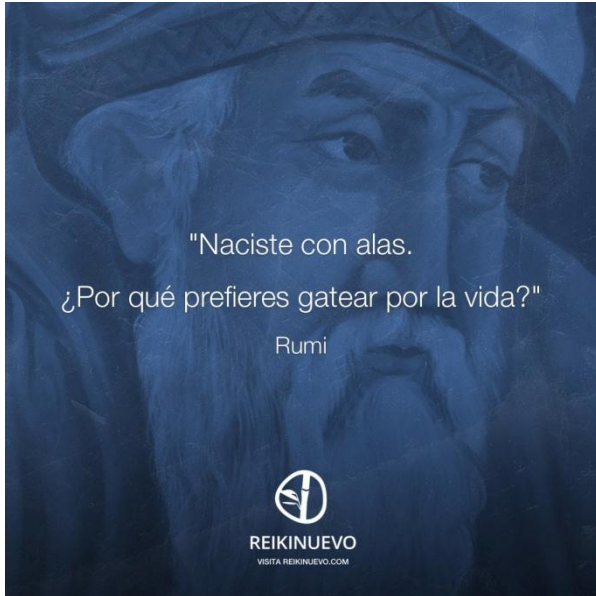
Espejo Roto, Cielo del Atardecer, es una serie del fotógrafo neoyorquino Bing Wright.

La verdad es un gran espejo que cayó del cielo. Se rompió en mil pedazos. Cada uno tiene un pedazo y cree tener la verdad. Rumi



Nacido el 30 de Septiembre, 1207, en Balj, en lo que en la actualidad se sitúa Afganistan.

Yalal ad-Din Muhammad Balj en persa, Celaleddin Mehmet Rumi en turco, o محمد ال دین جلال رومی Yalal ad-Din Muhammad Rumí en árabe, también conocido como «Mawlana», «Mavlana» o «Mevlânâ», que significa «Nuestro Señor» en árabe (con sus adaptaciones fonéticas al persa y turco, respectivamente) fue un célebre poeta místico musulmán persa<sup>1 2 3</sup> y erudito religioso. (Fragmento tomado y adaptado con la ayuda de Wikipedia)



Ff

***La vida de Rumi transcurrió fuera de su tierra natal ( Balj ), luego de partir de esta ciudad de su infancia , Rumi decidió instalarse en Konia , donde pasó el resto de su vida . Existen numerosos retratos , imagines de Rumi , para imaginarnos su apariencia física , lo describen como delgado , esbelto , de piel pàlida ( otros escritores dicen piel sonrosada ) , de apariencia benévola pero imponente , con ojos muy atractivos , penetrantes , de mirada luminosa capaz de hacer desviar la mirada a los que lo miraban....Sobre su apariencia física Rumi dijo : " En mi vida nunca he tenido pena de nadie y sin embargo hoy cuando vi mi delgado cuerpo en el espejo tuve pena de mí " .***





***Pero cuáles eran las características internas de Rumi ?***

***En el Mesnevi , Rumi dice :***

***" ¿ Cómo , me pregunto , debería contemplar mi rostro para comprobar qué aspecto tengo y para ver si soy como el día o como la noche ?***

***Durante largo tiempo busqué la imagen de mi alma, (pero) , mi imagen no era reflejada por nada , ni por nadie . Después de todo - dije - ¿Para qué sirve un espejo? Para que todo el mundo sepa cómo es y quién es " " El espejo de hierro es (sólo) para cáscaras (la forma exterior) , el espejo que enseña el aspecto del corazón es muy caro . El espejo del alma no es sino el rostro del amigo, la faz de ese amigo que es de aquél país (la tierra espiritual).***

***La importancia de Rumí trasciende lo puramente nacional y étnico. A través de los siglos ha tenido una significativa influencia en la literatura persa, urdú y turca. Sus poemas son diariamente leídos en los países de habla persa como Irán, Afganistán y Tayikistán y han sido ampliamente traducidos en varios idiomas alrededor del mundo.***





***Luego de su muerte, sus seguidores fundaron la orden sufí Mevlevi, mejor conocidos como los "Derviches Giróvagos", ya que realizan una meditación en movimiento llamada "semá" donde hombres (y actualmente, mujeres) giran sobre sí mismos acompañados por flautas y tambores.***



Ff

***Como conclusión: La historia de Rumi se escribe día a día, por medio de sus traducciones, al compartir su poesía, al sentir el calor que transmitía con sus palabras.***

***En lo personal, Rumi habla sin miedo a el que dirán, reta lo establecido. No se abstiene de hacer una comparación más cercana a la realidad que vivimos. Usa el llanto, el sexo, el amor, la unión, y cada uno de los sentimientos y adjetivos reales de la vida. Al escuchar así las cosas como son, sin tapujos, no hay manera de rechazar el punto que se quiere explicar.***

***En mi opinión, Rumi era un visionario de lo que el mundo necesita. Paz, aceptación, libertad de expresión, aceptación de religiones, culturas, tradiciones y lenguajes. Al excluir todas, incluimos todas.***

Ff



**Rumi:** Yalal al din Rumi (1207-1273). Nació en Persia cerca de lo que hoy es Afganistán, Poeta Místico, Filósofo, Doctor en Leyes. Considerado el más grande lírico del sufismo.







Derviches 1887



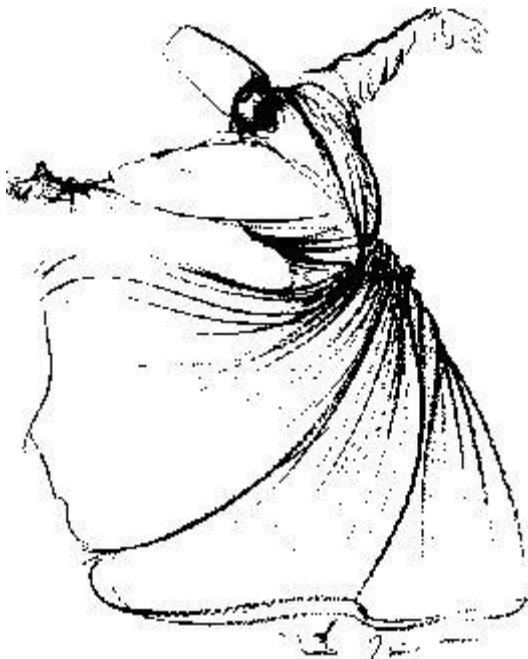
ff





Ff

**Mevleví** o **Derviches giradores** es una orden (tariqa) de derviches de Turquía, fundada por los discípulos del gran poeta sufí Jalal al-Din Muhammad Rumi en el siglo XIII. El centro de la orden está en Konya, (Turquía).





Se conoce a los meleví también como *derwiches giradores* porque tienen una ceremonia de danza-meditación, llamada *Sema*, que consiste en una danza masculina acompañada por música de flauta y tambores. Los danzantes, giran sobre sí mismos con los brazos extendidos, simbolizando "la ascendencia espiritual hacia la verdad, acompañados por el amor y liberados totalmente del ego". La ceremonia se originó entre los místicos de la India y los sufís turcos. El Sema, como ceremonia meleví, fue proclamada en 2005 e inscrita en 2008 en la Lista representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la Unesco,



Los melevíes (de la voz árabe mawlana, mevlana en turco, "nuestro maestro", sobrenombre de ar-Rumí), alcanzan el éxtasis místico (uaÿd) en virtud de la danza (samá'), símbolo del baile de los planetas. Los derwiches (del persa darwish: "visitador de puertas") melevíes giran sobre sí mismo hasta conseguir el éxtasis. La danza es acompañada de flautas, atabales, tamboriles, esa especie de violines llamados kamanché, y laúdes de mástil largo como el saz turco. Esta tradición musical se desarrolló a través de la ceremonia maulawiyya llamada Ain Sharif, que ha tenido compositores famosos como Mustafa Dede (1610-1675, Mustafa Itri (1640-1711), o el derwiche Alí Sirayani (m. 1714). Rumí dijo:<sup>2</sup>



www.shutterstock.com - 771518062



Ff

«El samá' es el adorno del alma que ayuda a ésta a descubrir el amor, a experimentar el escalofrío del encuentro, a despojarse de los velos y a sentirse en presencia de Dios»



www.shutterstock.com · 771518062

www.shutterstock.com · 771518062

www.shutterstock.com · 771518062





Ff

Los Mevlevíes fueron una orden sufí muy reconocida dentro del imperio otomano y entre ellos hubo varios funcionarios gubernamentales de importancia dentro del Califato. El centro de su religión fue la ciudad de Konya en Turquía, donde actualmente descansan los restos de Rumi en una mezquita que ha sido convertida en museo. También existe un monasterio meleví en Estambul en las cercanías de la Torre de Gálata. Los Mevlevíes dieron al mundo una serie de músicos y poetas de gran nombre entre los que destacan Sheikh Ghalib, Ismail Ankaravi y Abdullah Sari.





Download from  
Dreamstime.com  
This watermarked copy image is for previewing purposes only.

94238549  
Ahmet Can Doğan | Dreamstime.com

La orden mevleví fue prohibida en Turquía por Kemal Atatürk en 1923; pero para los años 1950, el gobierno se dio cuenta de que la danza derviche era una buena atracción turística y permitió nuevamente a los derviches realizar su ceremonia en Konya, en el aniversario de la muerte de Rumi. Hoy en día los derviches se presentan regularmente en los sitios de atracción turística, incluidos festivales de música en el extranjero.



www.shutterstock.com · 732695584





Ff

## NADA MÁS QUE ALIENTO

Ni cristiano, ni judío, ni musulmán, ni hindú,  
ni budista, ni sufí, ni zen. De ninguna religión

ni sistema cultural. No soy del este  
ni del oeste, ni he surgido del mar.

Ni de la tierra. Ni natural ni etéreo,  
ni compuesto por ninguno de los elementos. No existo,

No soy una entidad de este mundo ni del siguiente.  
No desciendo de Adán y Eva ni de ninguna historia de los orígenes.

Mi lugar no tiene ubicación, un rastro  
de lo que no lo tiene. Ni cuerpo ni alma.

Pertenezco al Amado. He visto que los dos mundos  
son uno, y a ese Uno he ido y lo conozco.

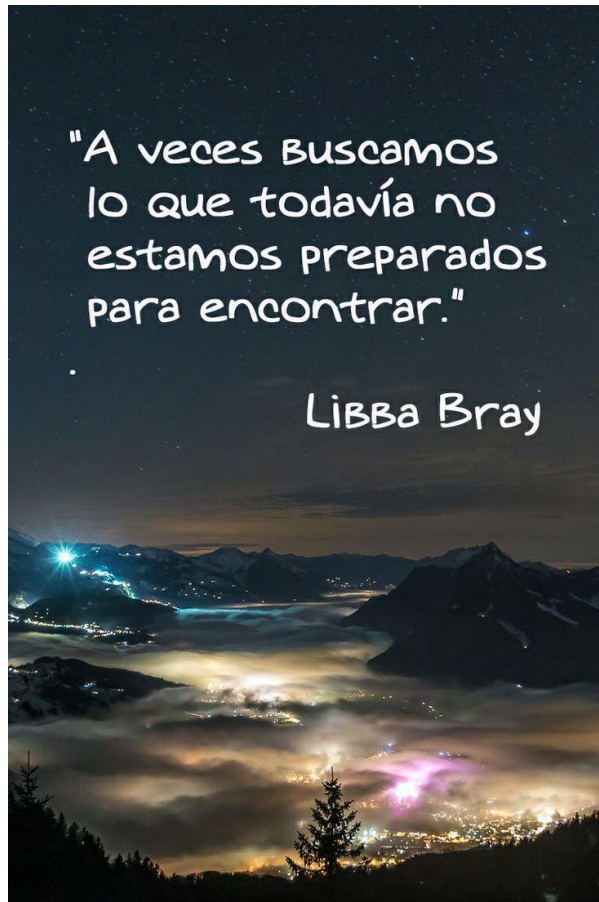
Primero, último. Exterior, interior. Sólo ese aliento  
que respira existencia humana.



تصوف



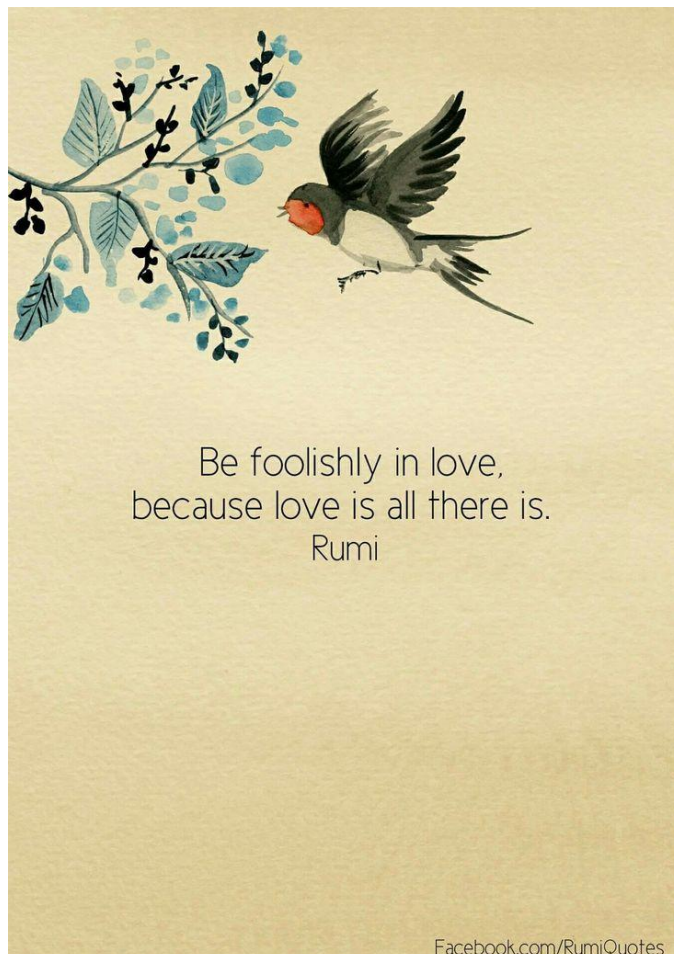




"A veces Buscamos  
lo que todavía no  
estamos preparados  
para encontrar."

LIBBA Bray

Frase relacionada.



Be foolishly in love,  
because love is all there is.  
Rumi

Facebook.com/RumiQuotes

Sé tonto en el amor porque el amor es todo lo que hay. Rumi

## Una pequeña selección de frases de RUMI







La inspiración que buscas  
ya está dentro de ti  
quédate en silencio  
y escucha.

*Rumi*

Ff



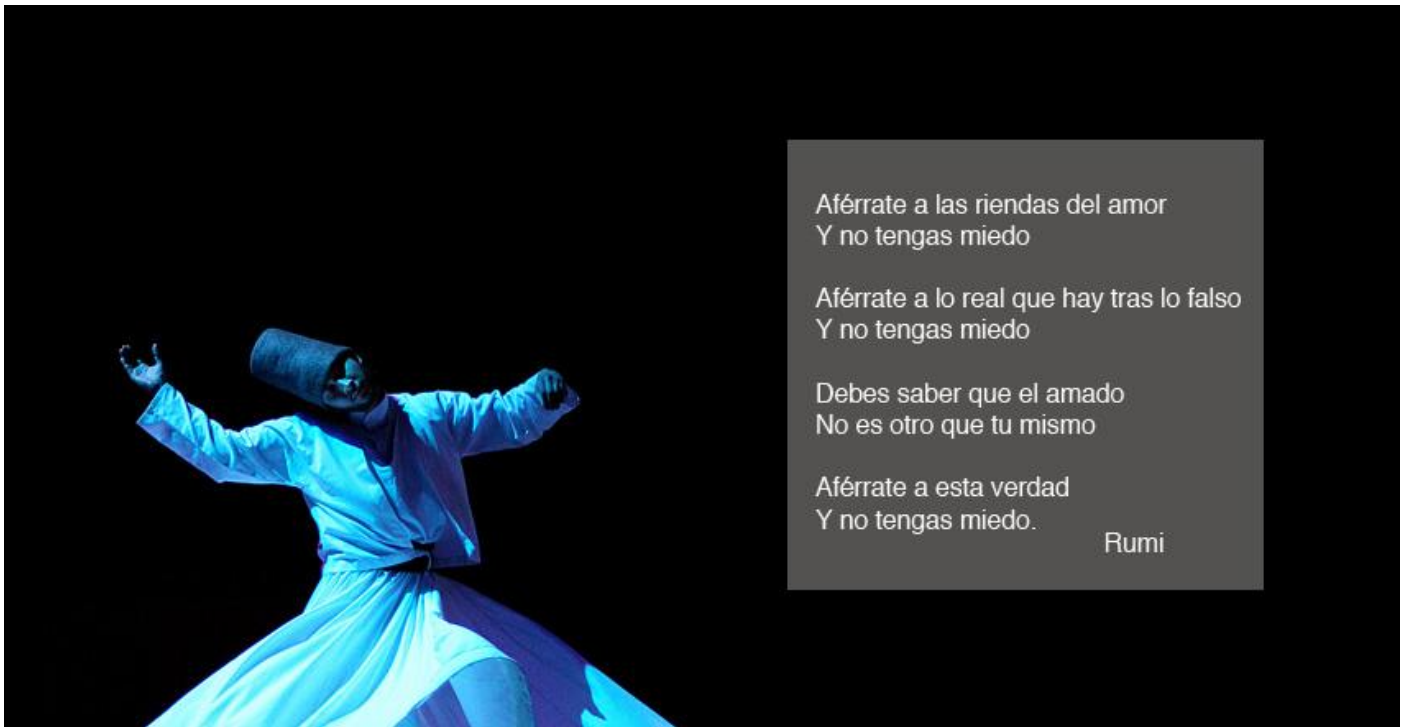
"En tu luz, aprendo como amar.  
En tu belleza, como hacer poemas.  
Danzas dentro de mi pecho  
donde nadie te ve,  
pero a veces yo sí,  
y esa vista se vuelve este arte."

*-Rumi*

Ff

No ser nada es la condición  
que se requiere para ser...  
Rumi





Aférrate a las riendas del amor  
Y no tengas miedo

Aférrate a lo real que hay tras lo falso  
Y no tengas miedo

Debes saber que el amado  
No es otro que tu mismo

Aférrate a esta verdad  
Y no tengas miedo.

Rumi

Ff

A person's leg stepping on a pile of stones, with a bright light reflecting on the water below. The scene is captured in a dramatic, low-angle shot with a warm, golden light.

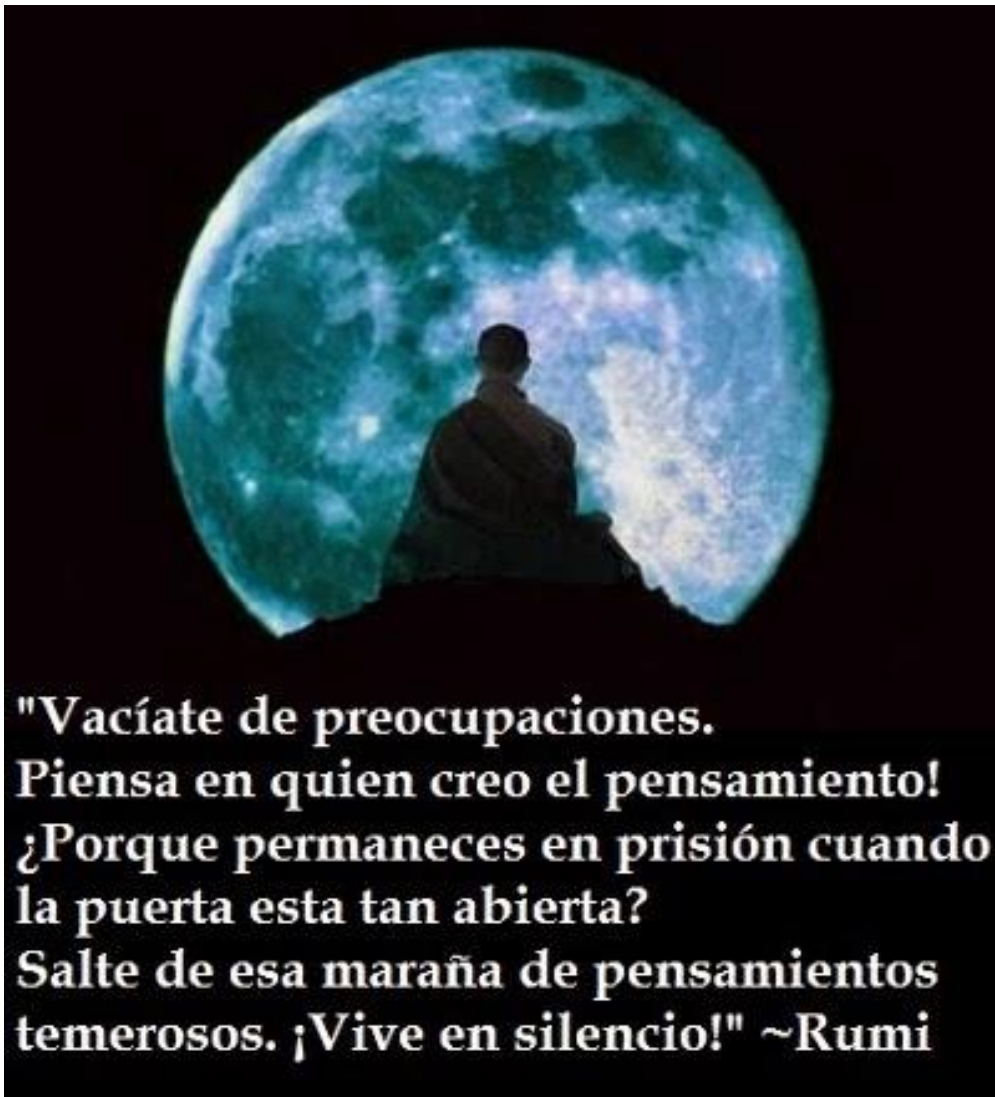
## La palabra "imposible"

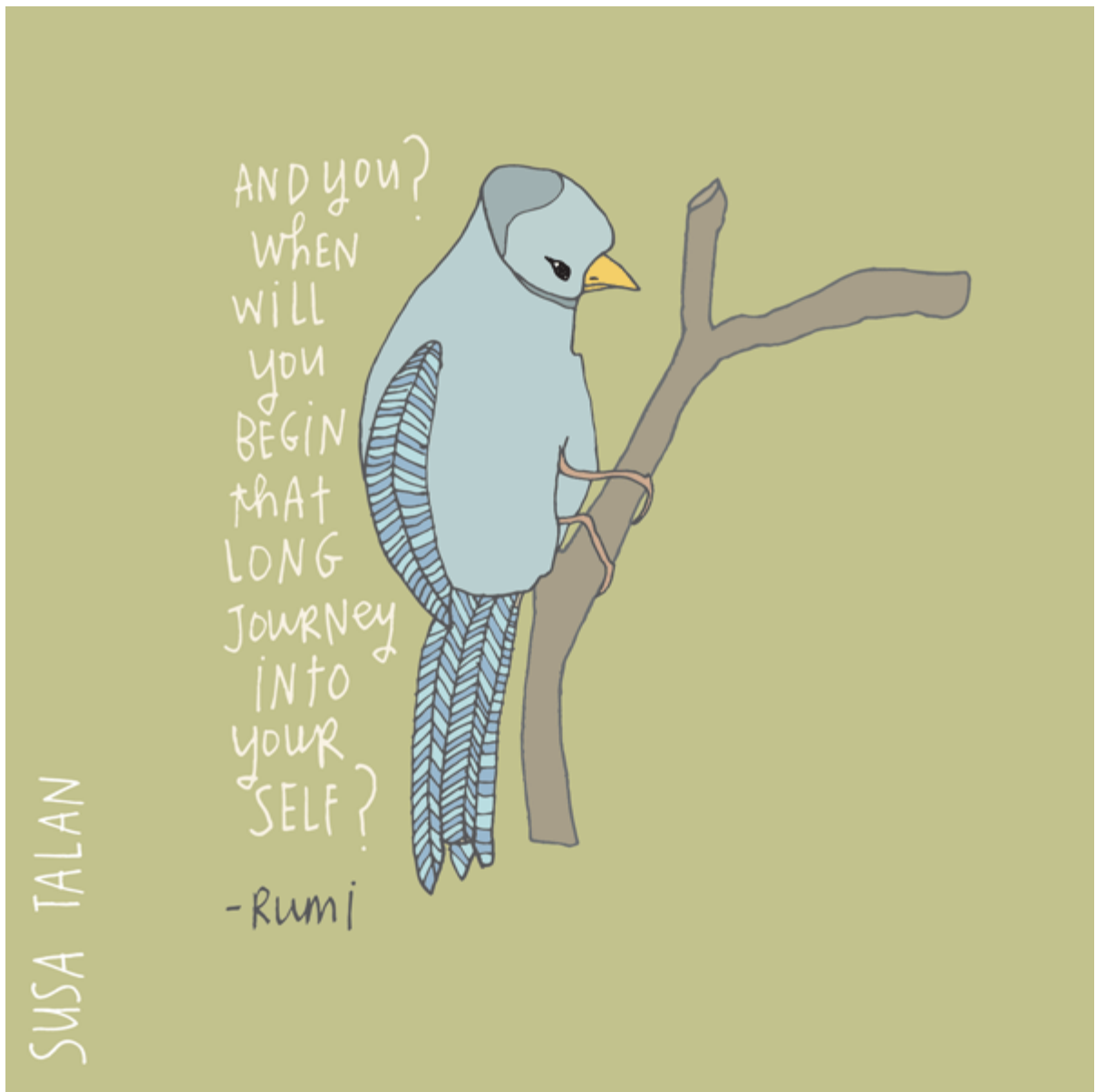
fue creada para limitar nuestros deseos  
de superarnos

[www.desmotivaciones.es](http://www.desmotivaciones.es)

Frase relacionada







¿Y cuándo comenzarás ese largo viaje dentro de ti mismo?





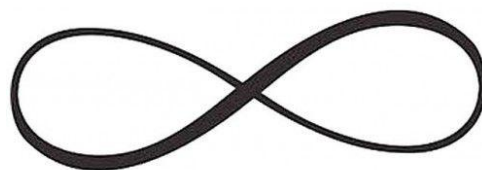
**IF YOU ONLY  
SAY ONE PRAYER  
IN A DAY, MAKE IT  
THANK YOU.**

—RUMI



*kris carr.com*

Si solo dices una oración en un día. Hazlo. Gracias.

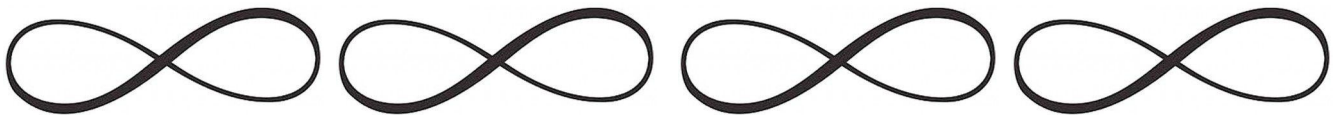






**"Naciste con potencial. Naciste con confianza y bondad. Naciste con sueños e ideales. Naciste con grandeza. Naciste con alas. No estás destinado a arrastrarte; tienes alas. Aprende a usarlas y vuela. "**

**~Rumi**

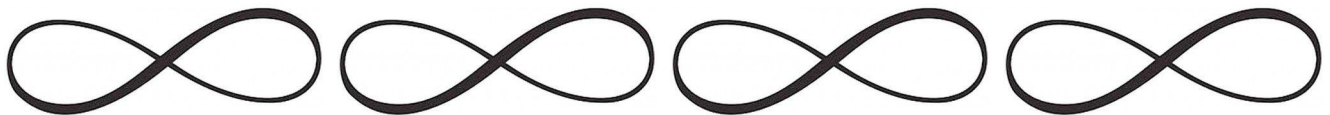


Más allá de las ideas de actuar correcta o incorrectamente, existe un campo. Y es allí donde me reuniré contigo.

(Rumi)



~ El alma  
vive,  
vive en la  
respiración. ~  
Rumi





Muéstrate  
como eres  
y sé como te  
muestras.

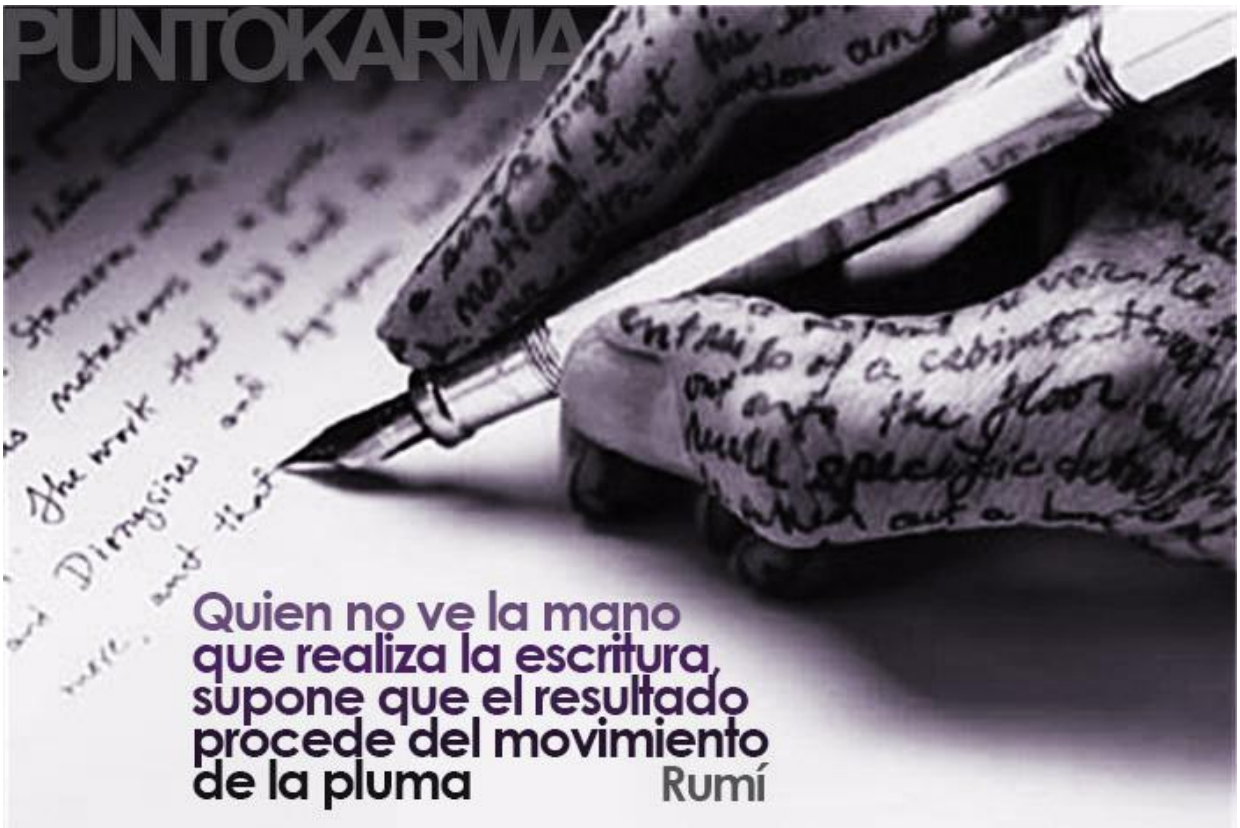
Rumi



[BLOG.ANASEKYALESSANDRA.COM](http://BLOG.ANASEKYALESSANDRA.COM)







Quien no ve la mano  
que realiza la escritura,  
supone que el resultado  
procede del movimiento  
de la pluma Rumi

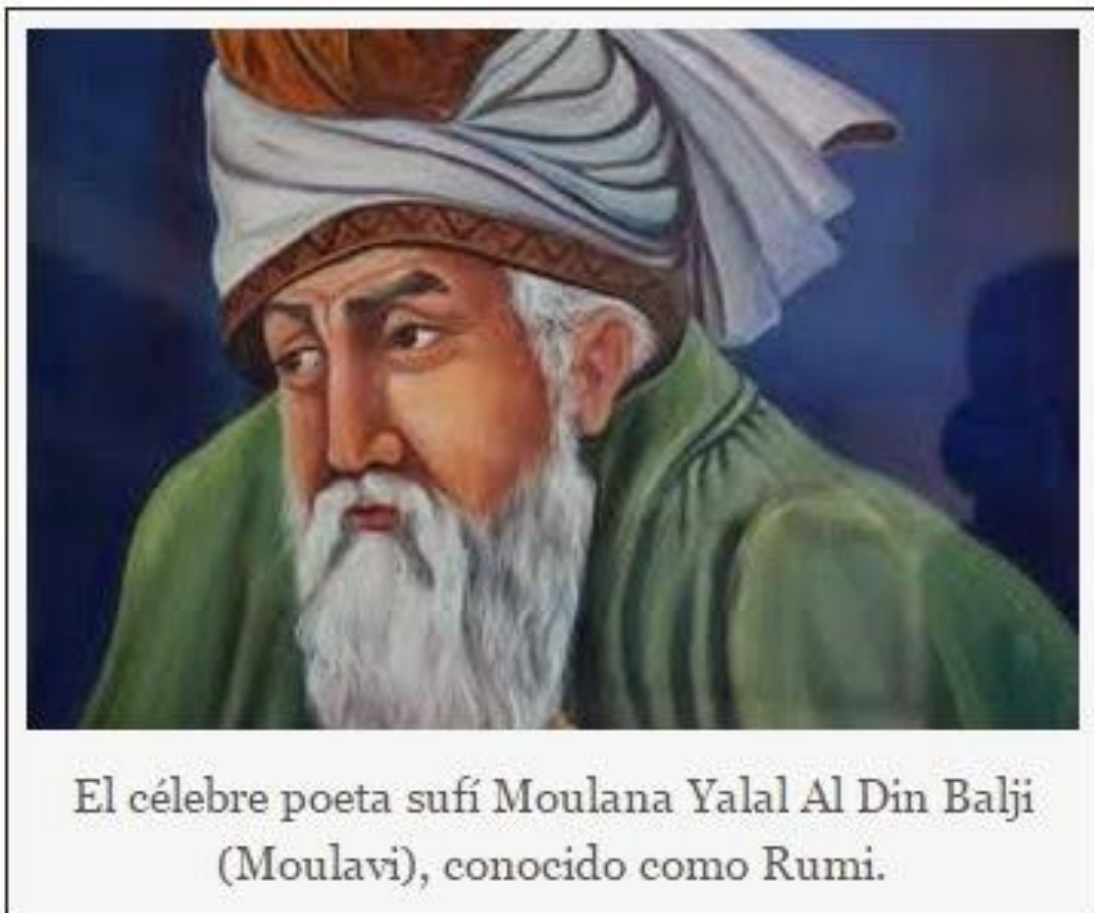


No te aflijas.  
Cualquier cosa que pierdes  
volverá en otra forma.

Rumi



Ff



Ff







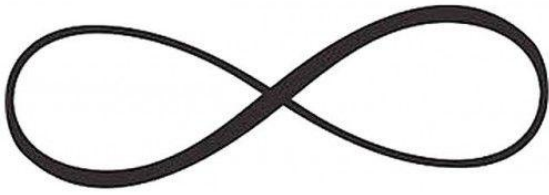
Tu misión no es  
buscar el amor,  
sino descubrir todas  
las barreras que has  
creado para no verlo.  
*Rumi*

Ff

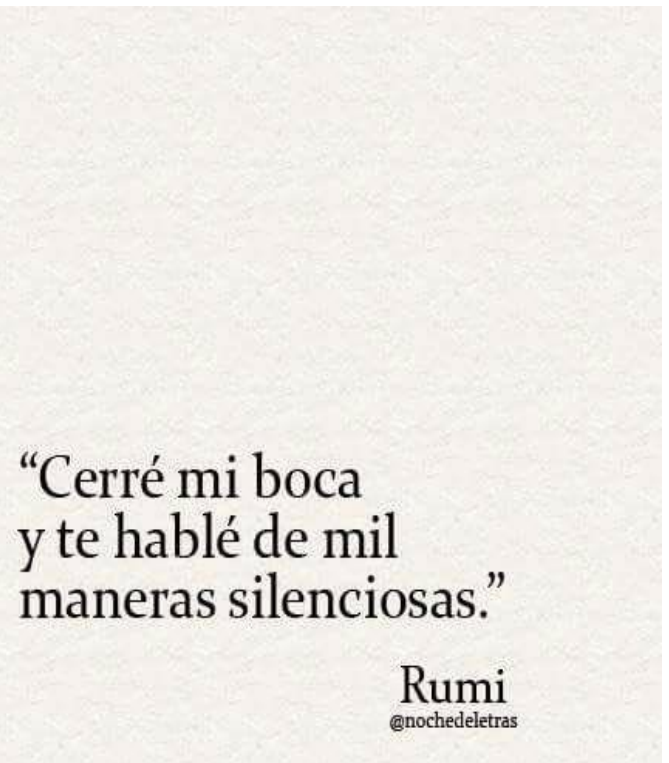


Riega los arboles frutales y no las espinas.  
- Rumi

Tiempo de  
Despertar 



Ff







Ff



ff



La libertad interior  
comienza cuando  
tomas tres decisiones  
vitales para tu vida:  
no dejarte manipular,  
quererte a ti  
mismo, y ser  
afectivamente  
independiente.

Frase relacionada



Ona Dawada

*Todo lo creado existe dentro de ti,  
y todo lo que hay en ti  
existe en la creación.*

Khalil Gibran

Frase relacionada



*El secreto de la  
serenidad es cooperar  
incondicionalmente  
con lo inevitable*



Frases relacionadas







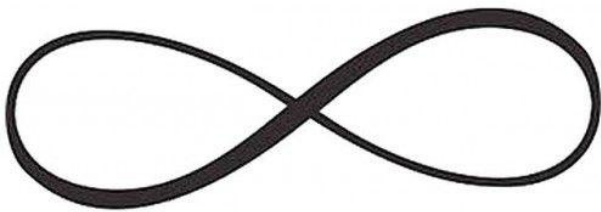
Ff





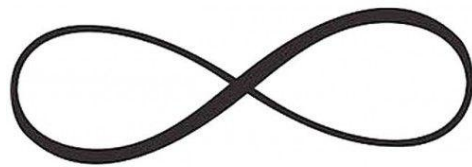
Tu cielo. Tu límite.

**"Si solo te conocieras a ti mismo siquiera por un momento, si sólo pudieras vislumbrar tu rostro más bello, tal vez no te dormirías tan profundamente en esa casa de barro. ¿Por qué no mudarte a la casa de la alegría que tiene brillo en cada grieta!? Porque tu eres el tesoro portador del secreto!, y siempre lo has sido. ¿No lo sabías?" ~Rumi**





**"Cree en ti mismo. Lo que te duele, te bendice. La oscuridad es tu candela. Tus límites son tu búsqueda." ~Rumi**





# **Dios es Amor**

**¡Nuestra madre es el amor!**

**¡Nuestro padre es el amor!**

**¡Nacemos del amor!**

**¡Somos amor!**

**Todos los amores constituyen  
un puente que conduce al  
Amor Divino.**

**Amar a los seres humanos  
significa amar a Dios.**

**~Rumi**



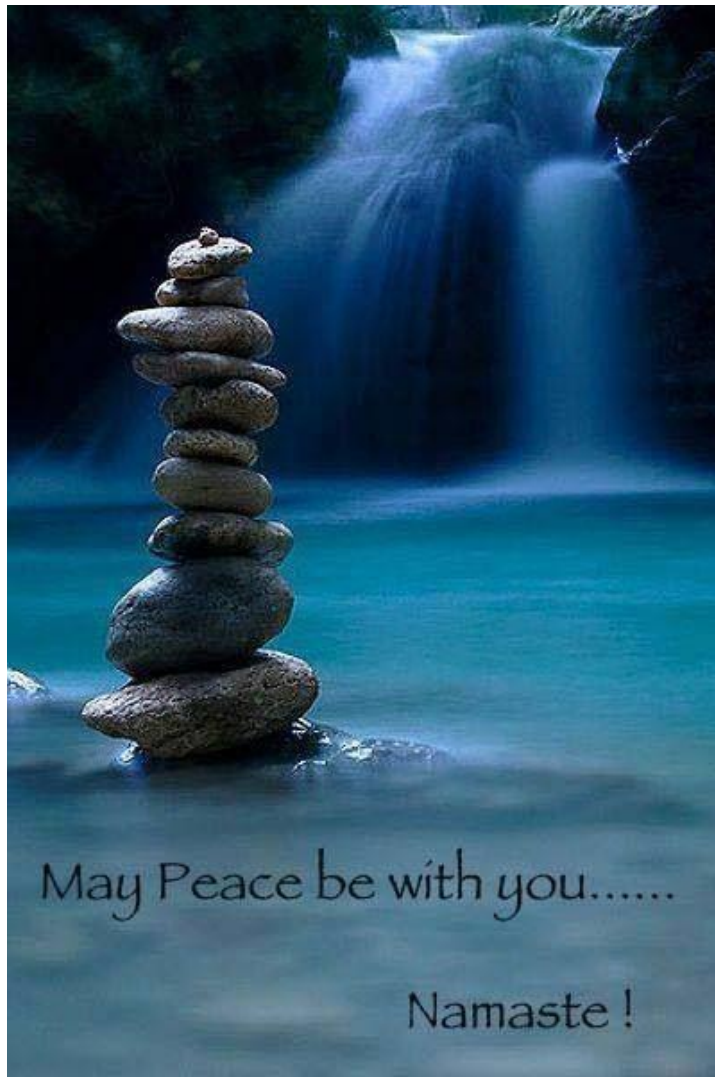


*Solo el alma sabe  
lo infinito que es  
el Amor.*

*RUMI*







May Peace be with you.....

Namaste !

Permite que el silencio  
te lleve al centro de la vida.

Rumi

fb/una semillita



ff

**El poeta místico más grande de todos los  
tiempos**

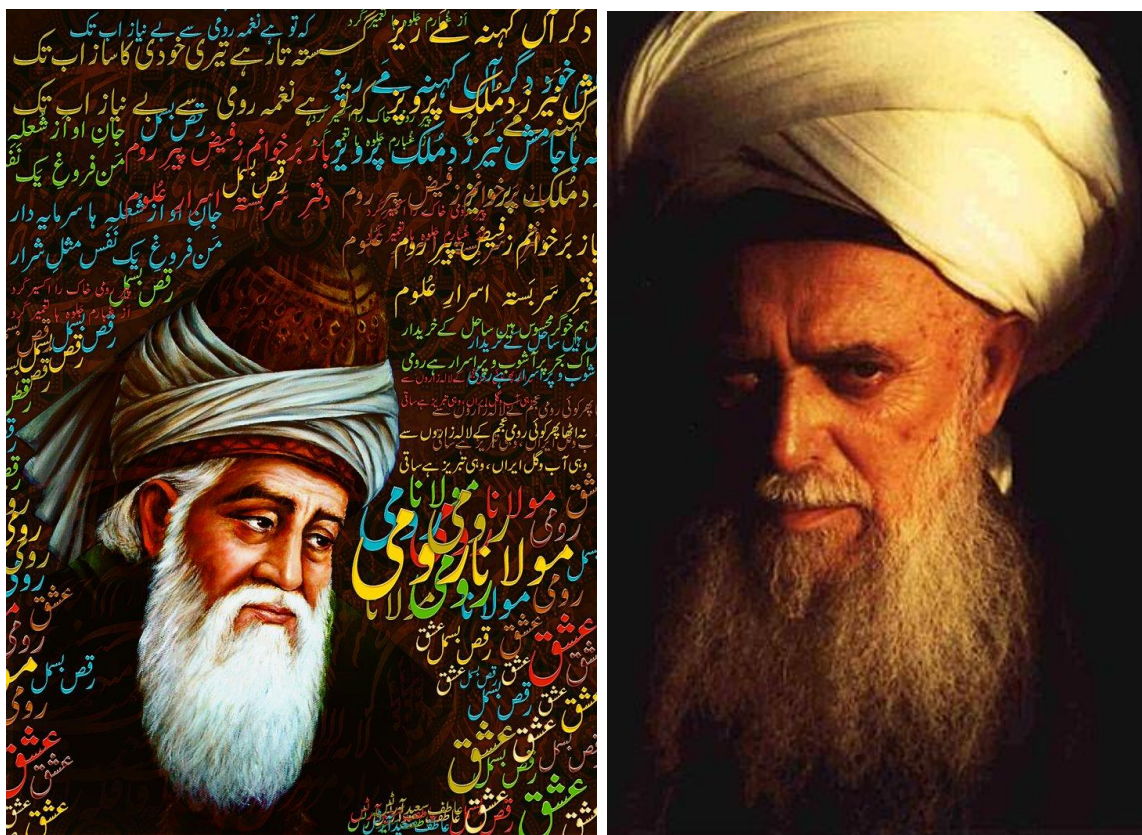




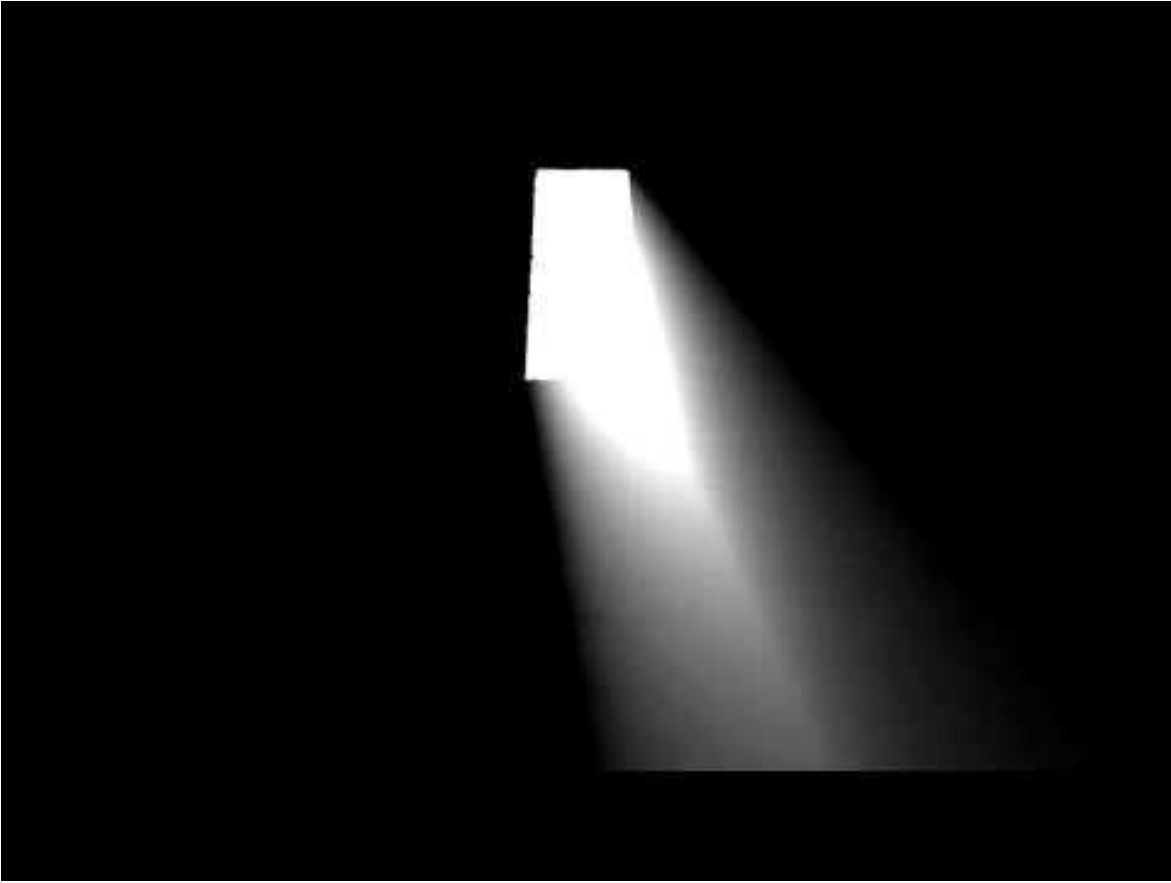
Con una singular empatía, la ciudad de Konya acompañó la transformación de Rumi. Vieron a un joven entrar en la ciudad con su distinguido padre. Le vieron convertirse en un importante erudito y en un elocuente intérprete de la teología islámica. Atestiguaron su encuentro con Shams y observaron perplejos cómo dejó su túnica, se vistió con las ropas de un sufí y comenzó a cantar y bailar en total abandono. Y cuando Shams desapareció, vieron cómo su doloroso anhelo encontró expresión en la poesía. Una poesía que era exquisita y divina, una poesía que cambiaría el corazón del mundo musulmán.

Rumi pasó el resto de su vida en Konya, dedicando su tiempo a las prácticas espirituales, a la enseñanza y a la escritura. Los frutos de su esfuerzo fueron dos obras maestras: el Divan-e Shams-e Tabrizi , un volumen de poemas de amor divino, y el Mathnavi , un clásico que narra miles de historias y parábolas, que ha sido denominado frecuentemente "el Corán persa" debido a su profunda repercusión. Rumi fue también el guía espiritual de miles de personas y fundó la hermandad Mevlevi de bailarines derviches, que siempre ha encarnado los trazos de su personalidad: humildad, compasión y amor por el prójimo.

El siglo XIII no sólo marcó el comienzo del Renacimiento en Europa, sino también el punto álgido de la cultura islámica. Fue la época dorada de su poesía y de su espiritualidad, con Rumi portando la corona gloriosa. Rumi fue heredero de una inmensa fortuna intelectual y espiritual. Sin embargo, su gran logro no se vio marcado por el sistema teológico que desarrolló (más bien, no ofreció ninguno), sino por su maestría al dar forma, a la luz de su experiencia personal, a todo el conocimiento que había heredado. Su psique se convirtió en un crisol en el que vertió la sabiduría de su época; y ahí, hirviendo en las profundidades de su alma, en la combustión de su intenso anhelo por Dios, el sufismo encontró su perfecta expresión.



## ¿Dónde está Dios? Un poema de Rumi



**ff**

Miré en las cruces de cada iglesia, pero Él no estaba allí.

Peregriné a los templos de la India y a los santuarios de la China,

pero Él no estaba allí.

Busqué en los montes de Herat y Candalar,

pero Él no estaba allí.

...Escalé la lejana cumbre del Qaf y solo hallé el nido del Fénix vacío.....

Visité la Cava,

pero Él no estaba en este turístico lugar

entre jóvenes y viejos peregrinos.

Leí los libros de Avicena,

pero su sabiduría eludió toda palabra.

Llegué a lo más alto del trono,

a dos codos de distancia,

pero Él no estaba allí.

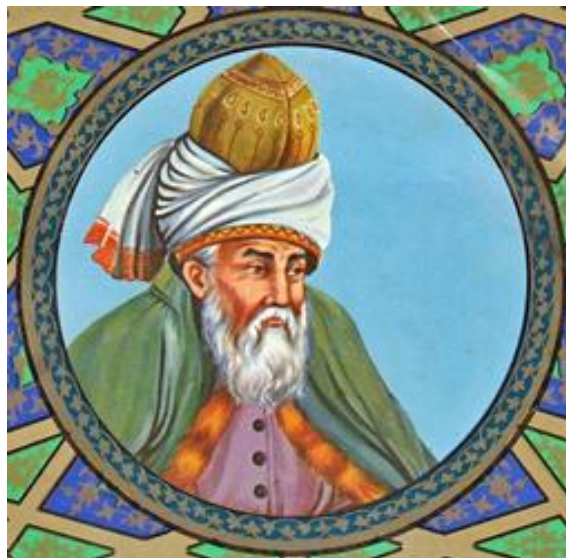


Entonces miré en mi propio corazón

y allí lo encontré:

No estaba en ningún otro lugar.

(Rumi)



## **Frases de Rumi, más allá de todo dogma - Por Pedro Sanz**

La primera vez que escuché acerca de Rumi fue gracias a una pequeña cita que Sam Harris introdujo en su libro "Waking up". Esa frase se quedó grabada en mí como una flecha que alcanza su objetivo.

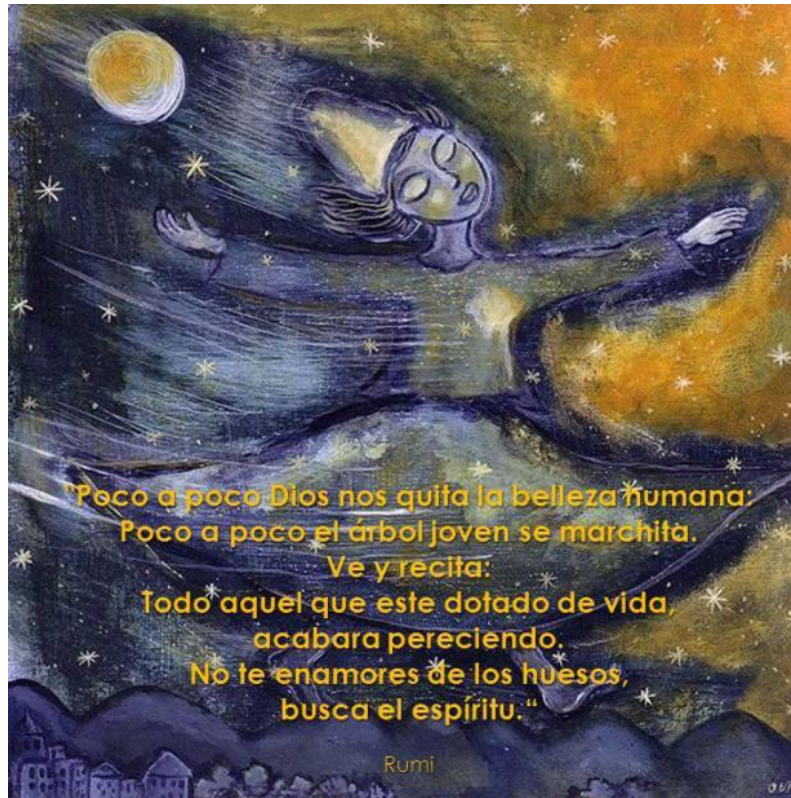
Pasaron días y seguí recordándola, hasta que decidí investigar y llegar a encontrar este tesoro que quiero presentar aquí en forma de frases de Rumi, junto con unas pinceladas sobre su vida y más comentarios.

En la cultura obsoleta en la que he crecido se asume lo que nos han dicho los mayores como la única verdad, y no digamos acerca de la religión. El mencionar otra creencia o forma de expresión que no fuera la cristiana sonaba a un error, incluso olía a delito. Esa estrechez de mente a mi me duró hasta aproximadamente los 18 años cuando decidí romper con todo lo que me habían enseñado como cierto.

Hasta hace unos años no tuve la suerte de llegar a Rumi, pero nunca es tarde. Un poco más tarde conocí la filosofía de la no-dualidad, y en particular el Advaita, y no dejo de sorprenderme de la similitud que tiene con la esencia de Rumi (a pesar de las diferencias geográficas, de tiempo

y cultura, en cada una de las frases de Rumi lo que transmite es la esencia misma de la no-dualidad).

Tiene tres nombres según la región desde donde se le nombra: جلال لايدن دمحم لبخى Yalal ad-Din Muhammad Baljī en persa, Celaleddin Mehmet Rumi en turco, y رومي محمد ندي ال جلال -Din Muhammad Rumí en árabe.



Ff

Es más comúnmente conocido como Rumi. Nació en 1207 y murió en 1273 en Persia (actualmente Afganistán). Es el más importante de los poetas y místicos sufíes y sus poesías se han traducido a todas las lenguas y actualmente tiene la fama de ser "el poeta más vendido en USA", realmente curioso.





Que la verdad sea la fragancia  
del alma, y no la agitación del  
mundo.

Rumi



Ff



Ff



Luego de su muerte, sus seguidores fundaron la orden sufí conocida como **los derviches**, ya que realizan una meditación en movimiento llamada “semá” donde hombres (y actualmente, mujeres) giran sobre sí mismos acompañados por flautas y tambores. Yo vi varias ceremonias de derviches en mis viajes a Estambul y lo recuerdo como una experiencia inolvidable.

Aquí resumo algunas frases. Por cierto, el libro que he comprado y descargado de Amazon es *The Essential Rumi, New Expanded Edition*. Es el que mejores críticas tiene y es bastante completo, nos tenemos que fiar que esté bien traducido del Persa :-). Hay unos pocos libros en español, pero como siempre ocurre en estos casos me fío mucho más de la versión en inglés.





*¡Tu conoces el valor  
de todo, excepto de ti  
mismo!*

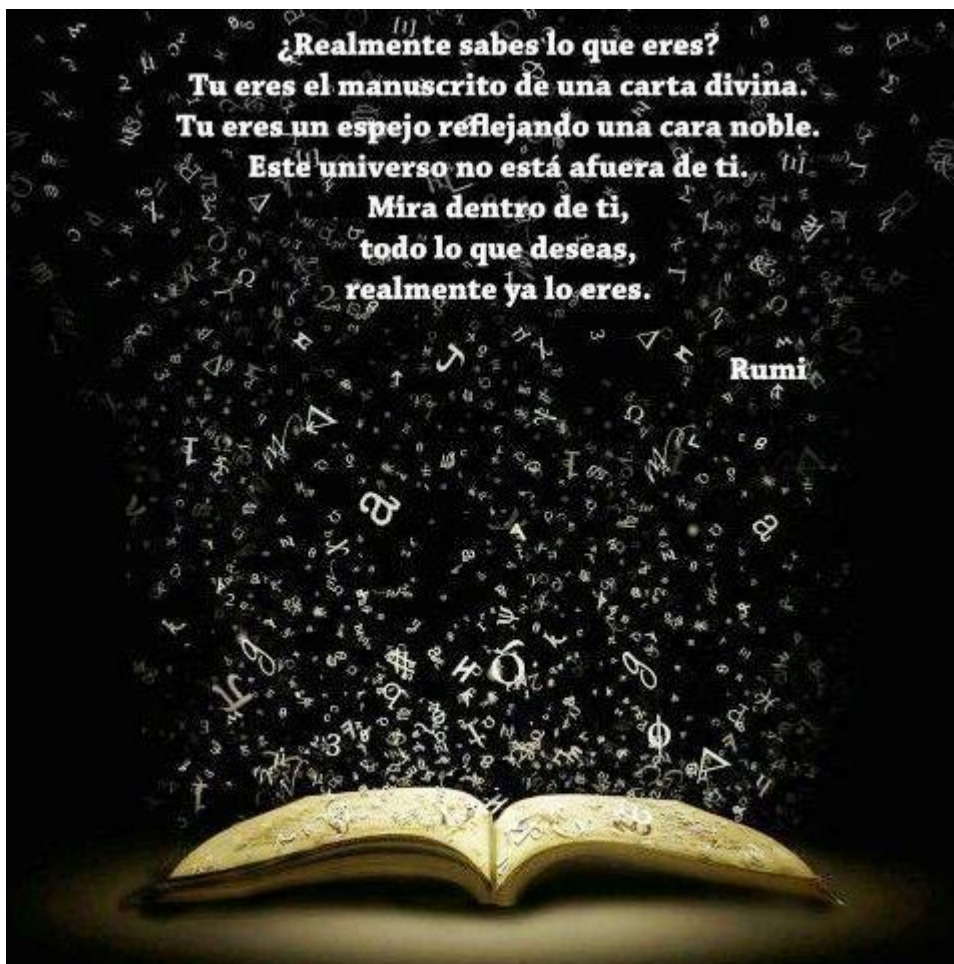
*Rumi*

Fan page: Armonizando tu vida

**Pensamientos de Rumi que nos invitan a ver la vida de otra manera**



Rumi, fue un célebre poeta místico persa, cuyos pensamientos y obras han tenido gran trascendencia a lo largo del tiempo, siendo traducidos a todos los idiomas y llamando a la reflexión a quienes lo leen.



Acá les dejamos algunos pensamientos que nos invitan a apreciar la vida en un ambiente espiritual y donde el amor es protagonista:

*¿Realmente sabes lo que eres?*



*Tú eres el manuscrito de una carta divina.*

*Tú eres un espejo reflejando una cara noble.*

*Este universo no está afuera de ti.*

*Mira dentro de ti, todo lo que deseas, realmente ya lo eres.*

*Tu tarea no es buscar el amor, sino simplemente buscar y encontrar*

*todas las barreras que has construido dentro de ti para protegerte de él.*

*Responde a toda llamada que excite tu espíritu.*

*Cuando estoy contigo, estamos despiertos toda la noche.*

*Cuando no estás, no puedo dormir*

*¡Que Dios bendiga estos dos insomnios!  
y la diferencia entre ellos.*

*Crees que eres un ciudadano del universo.*

*Te crees que perteneces a este mundo de polvo y materia.*

*Más allá de este polvo te has creado una imagen personal,*

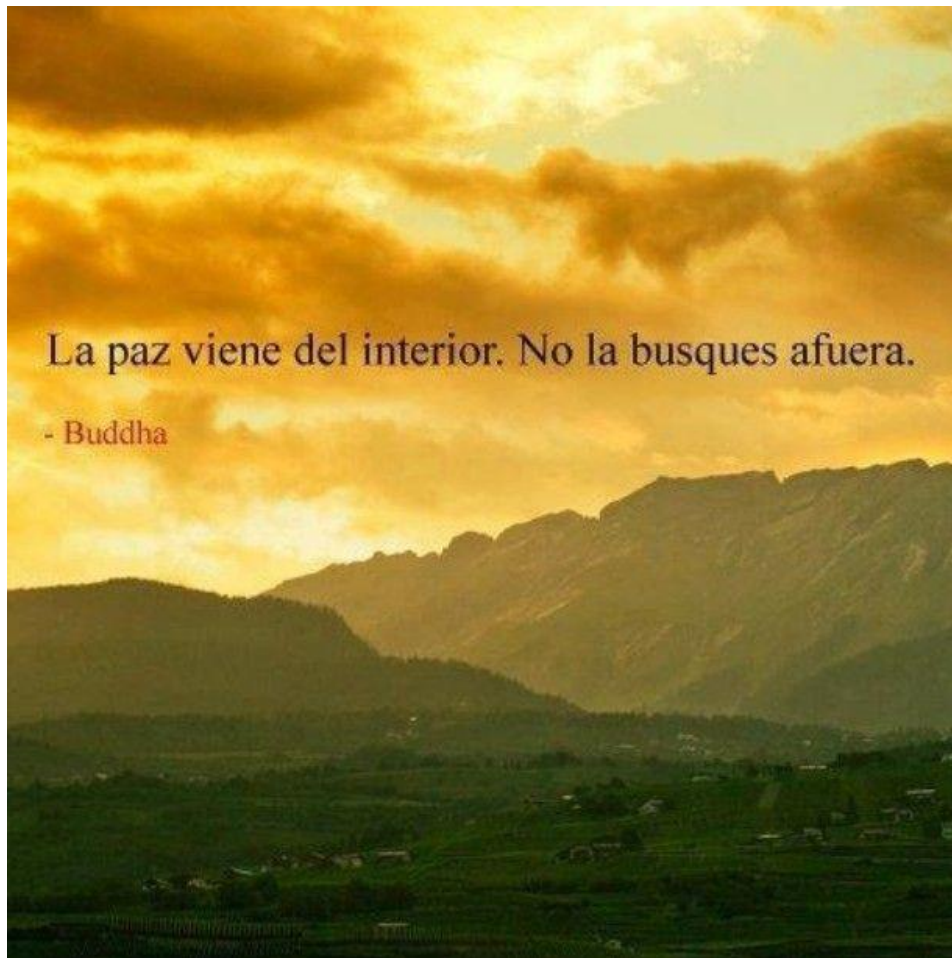
*y has llegado a olvidar la esencia de tu verdadero origen.*

*Le dije a la noche: "Si estás enamorada de la luna, es porque no te quedas por mucho tiempo". La luna se dio vuelta y me dijo "no es culpa mía, yo nunca veo al sol " ¿Cómo podría saber que el amor es infinito?*

Calma las aguas de tu mente, y el universo  
y las estrellas se verán reflejadas en tu alma...

Rumi

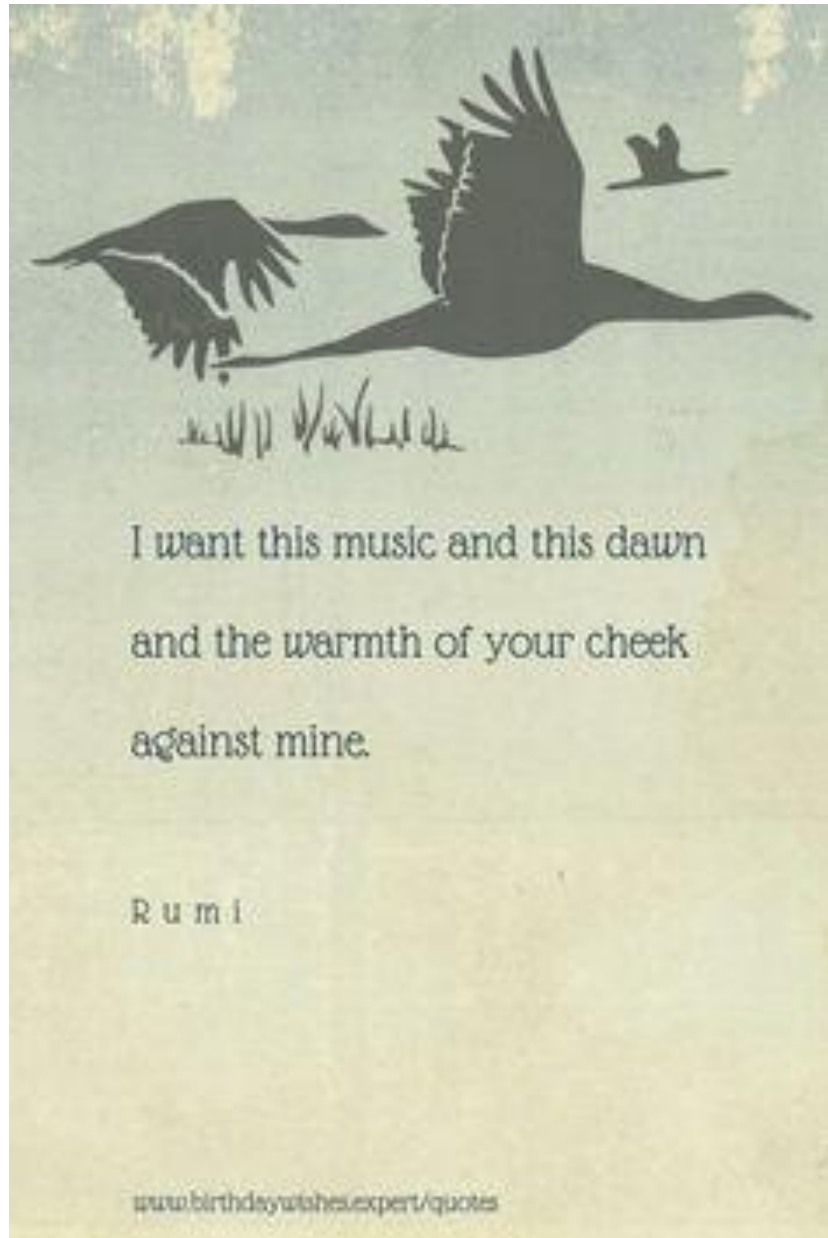




*Existe una fuerza vital dentro de tu alma, búscala. Existe una joya en la montaña de tu cuerpo, búscala. Viajero, si estas buscando "eso", no lo bisques fuera de ti. Mira dentro de ti mismo y busca "eso". Lo que buscas te está buscando a ti.*

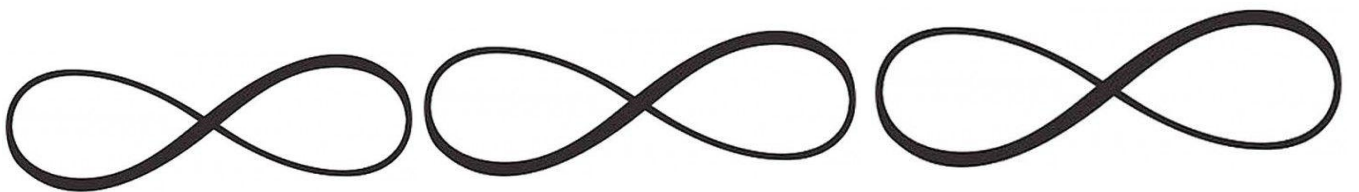






I want this music and this dawn and the warmth of your cheek again mine. Rumi

Quiero que esta música y este amanecer y la calidez de tu mejilla vuelvan a ser míos. Rumi



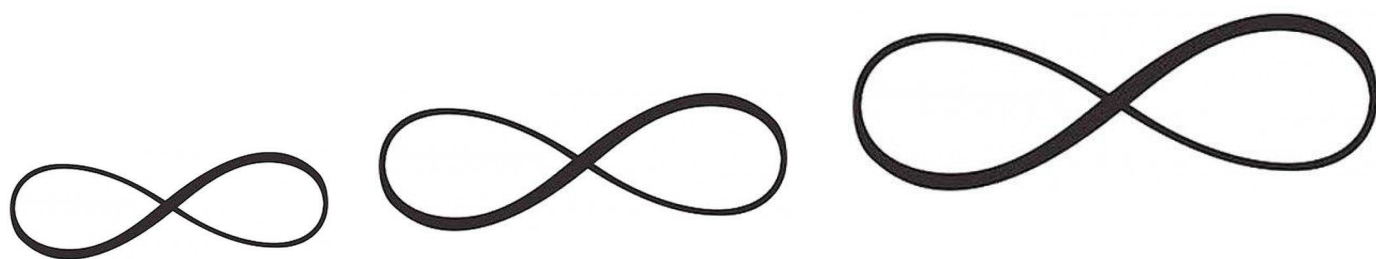




# 10 Tips Transformadores de Vida Inspirados por Rumi



*“A medida que camines, aparece el camino.”*



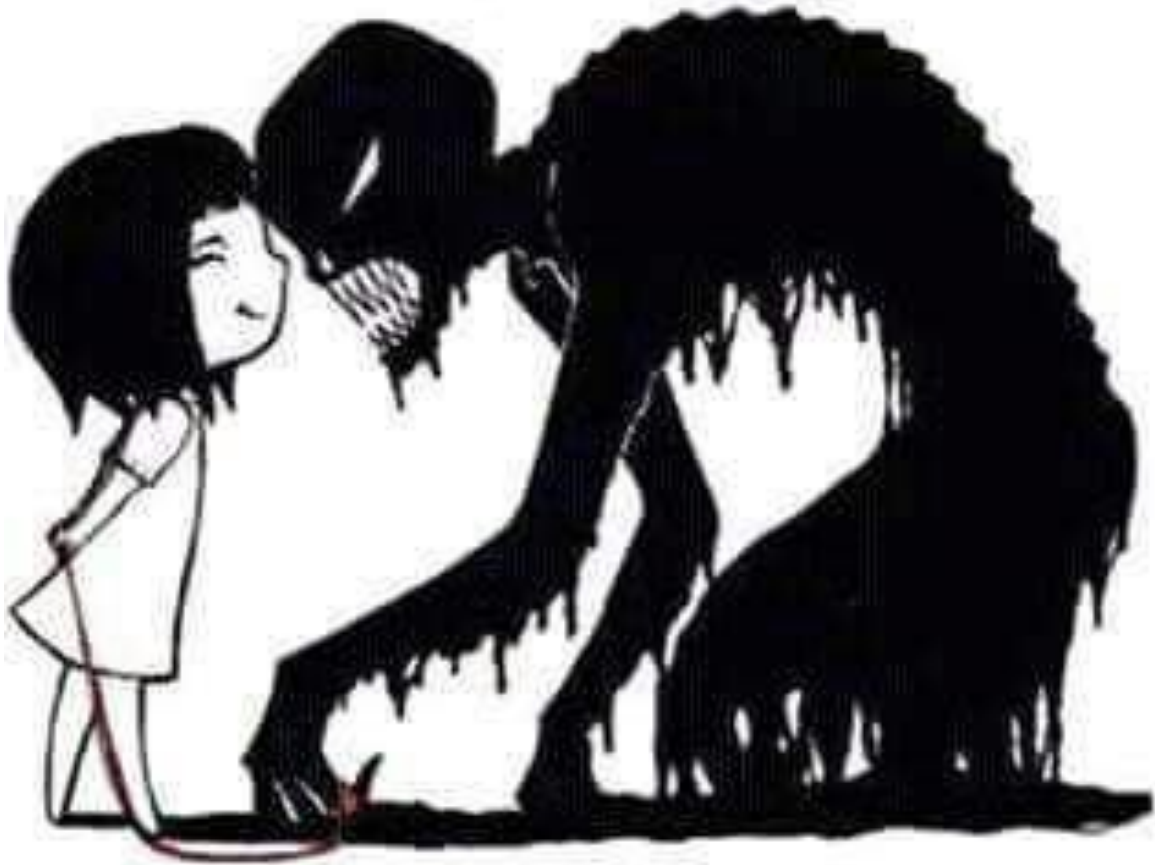
10 tips transformadores de vida inspirados por el gran poeta sufí. Rumi.



ff

1- Desafía el Miedo “Aléjate de lo cómodo, olvídate de la seguridad. Vive donde temes vivir. Destruye tu reputación. Se notorio.”

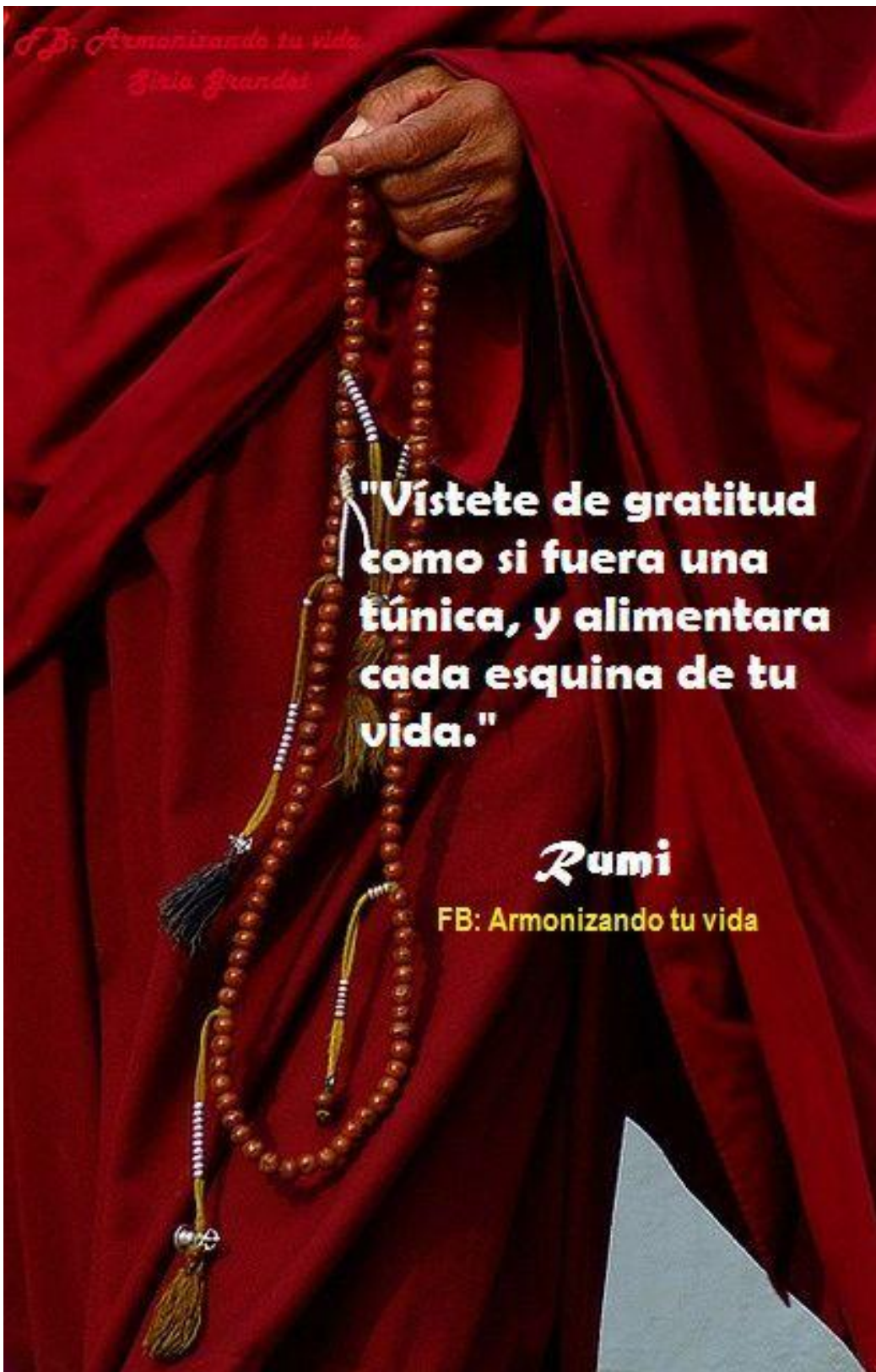
Te despiertas cada mañana  
para luchar con los mismos  
demonios que te dejaron  
completamente exhausto  
anoche y eso, cariño, es  
**VALENTÍA**



2- Se Valiente

“No te quedes satisfecho con las historias que se presentan ante ti. Haz que florezca tu propio mito.”





### 3- Gratitud

*“Usa la gratitud como un manto y alimentará cada rincón de tu vida.”*



#### 4- Toma Acción

*“¿Por qué me quedo en el fondo de un pozo, cuando tengo una cuerda fuerte a mano?”*





Cuando el Cielo quiere  
salvar a un ser humano  
le envía el Amor.

LAO TSÉ

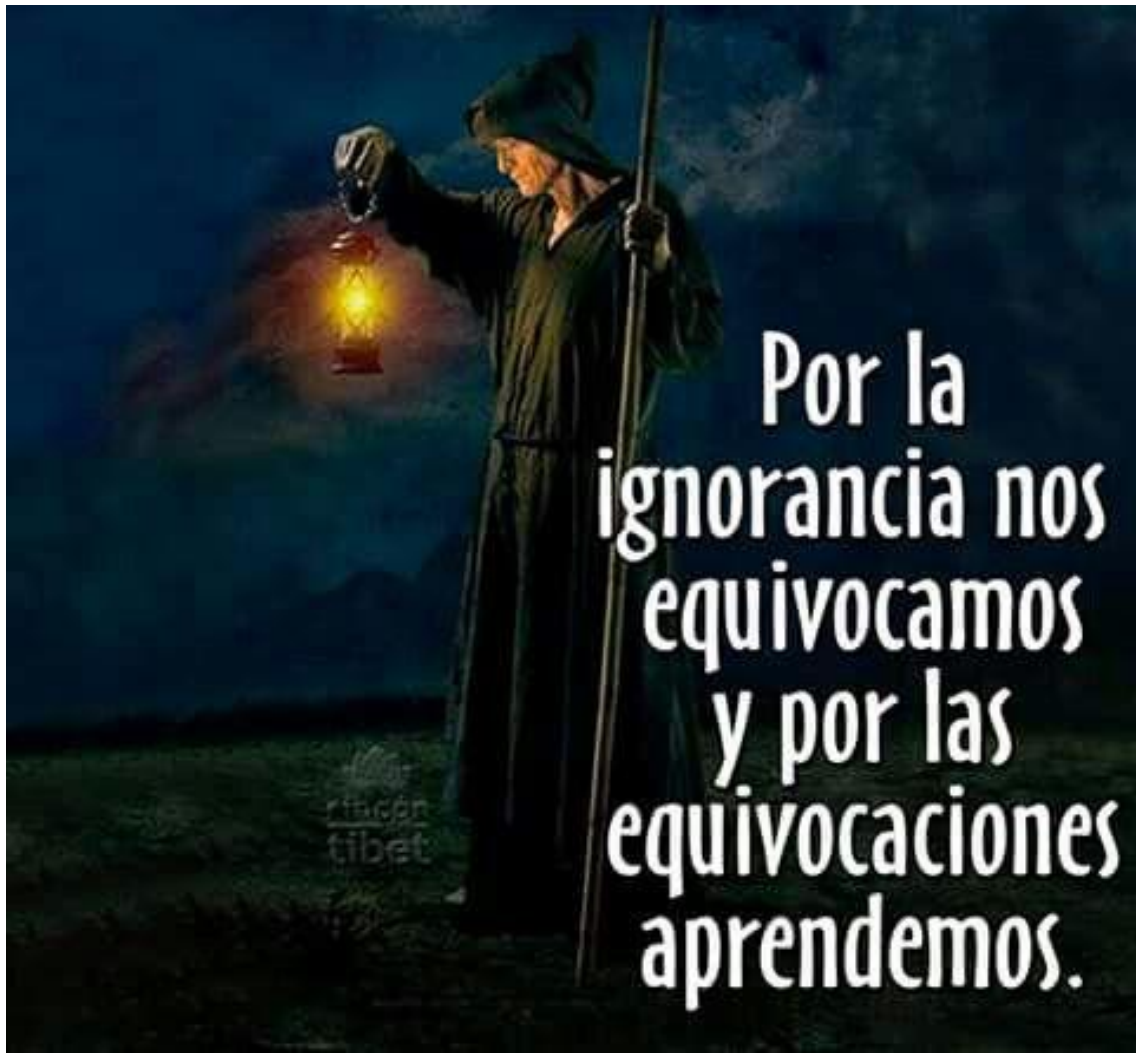


## 5- Ten Fe

*"A medida que camines, aparece el camino."*

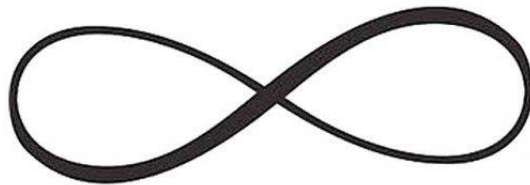






## 6- Acepta los Contratiempos

*“Si te irrita cada roce, ¿cómo van a pulirte?”*





“Tu tarea no es buscar el amor,  
sino simplemente buscar y  
encontrar dentro de ti mismo  
todas las barreras que hayas  
construido contra él”.

Rumi



[www.choprameditacion.com](http://www.choprameditacion.com)

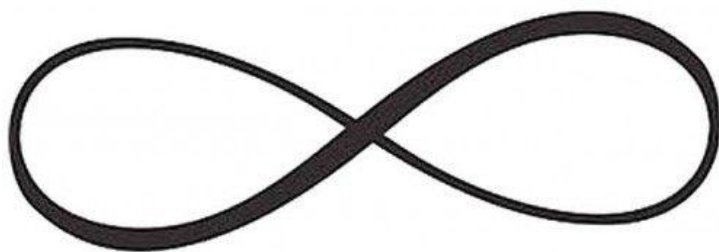
### 7- Mira Adentro

*“Tu tarea no es buscar el amor, sino buscar y encontrar dentro de ti todas las barreras que has construido en contra de él.”*



## 8- Aprende del Sufrimiento

*“La herida es el lugar por donde entra la luz.”*

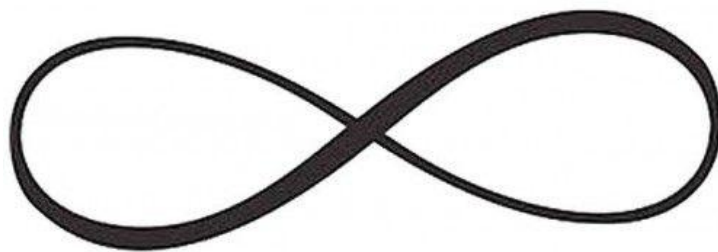






9- No te Preocupes por lo que otros piensan de ti

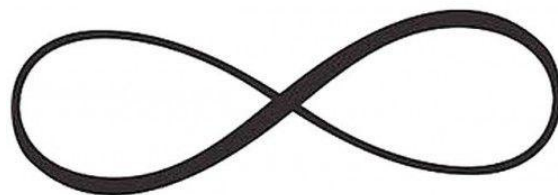
*" Quiero cantar como los pájaros cantan, sin preocuparme por los que oyen o lo que piensen".*





**10- Haz lo que Amas**

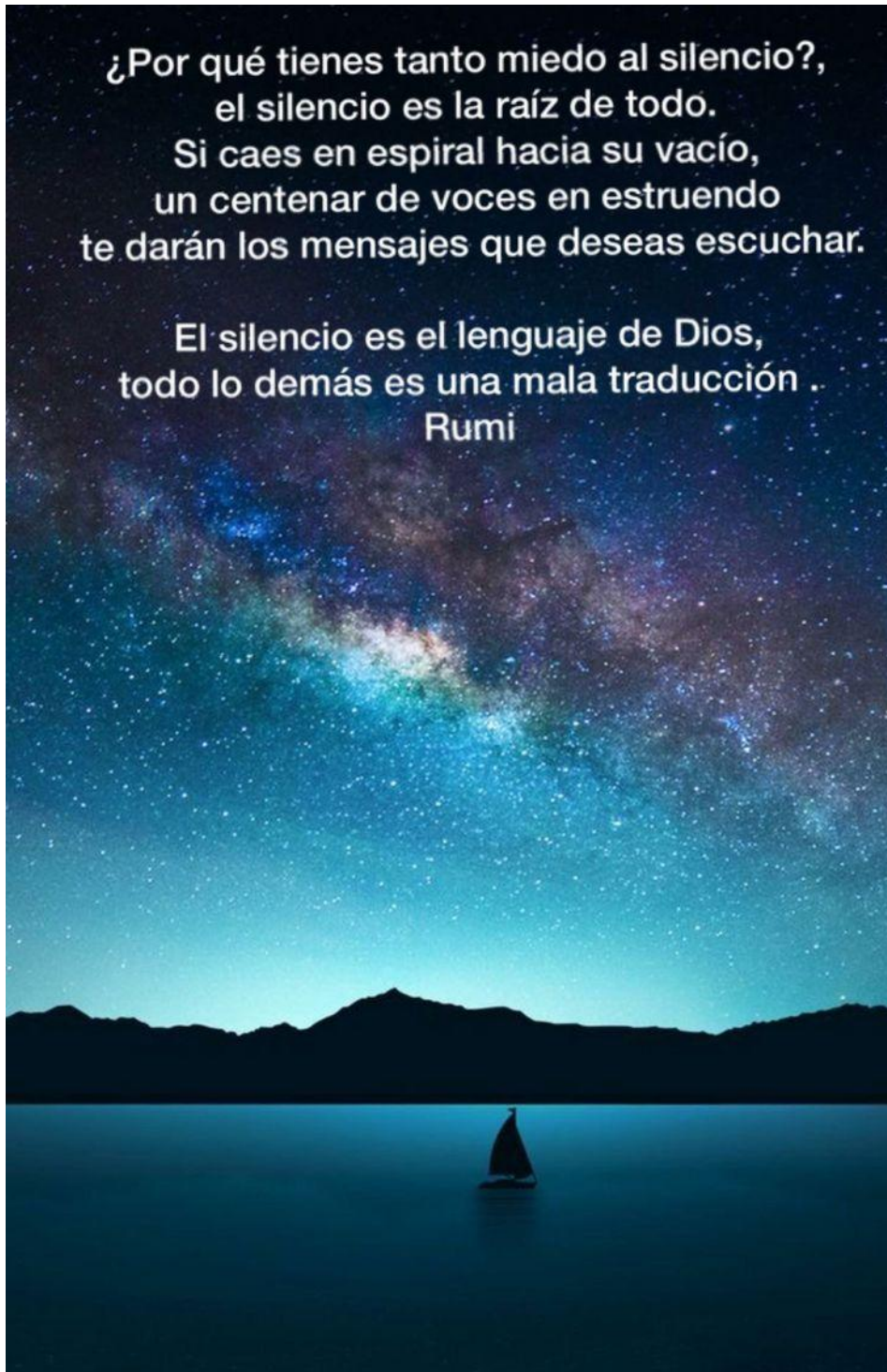
*“Déjate llevar en silencio por la extraña atracción de lo que realmente amas, no te va a llevar por mal camino.”*



¿Por qué tienes tanto miedo al silencio?,  
el silencio es la raíz de todo.  
Si caes en espiral hacia su vacío,  
un centenar de voces en estruendo  
te darán los mensajes que deseas escuchar.

El silencio es el lenguaje de Dios,  
todo lo demás es una mala traducción .

Rumi



¿Por qué tienes tanto miedo al silencio?,  
el silencio es la raíz de todo.  
Si caes en espiral hacia su vacío,  
un centenar de voces en estruendo te darán los mensajes  
que deseas escuchar.  
El silencio es el lenguaje de Dios,  
todo lo demás es una mala traducción.





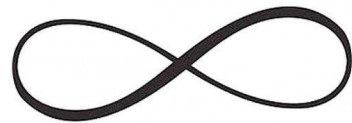
*Ayer era inteligente y quería cambiar el mundo. Hoy soy sabio y quiero cambiarme a mí mismo.*

*Rumi, poeta sufí*

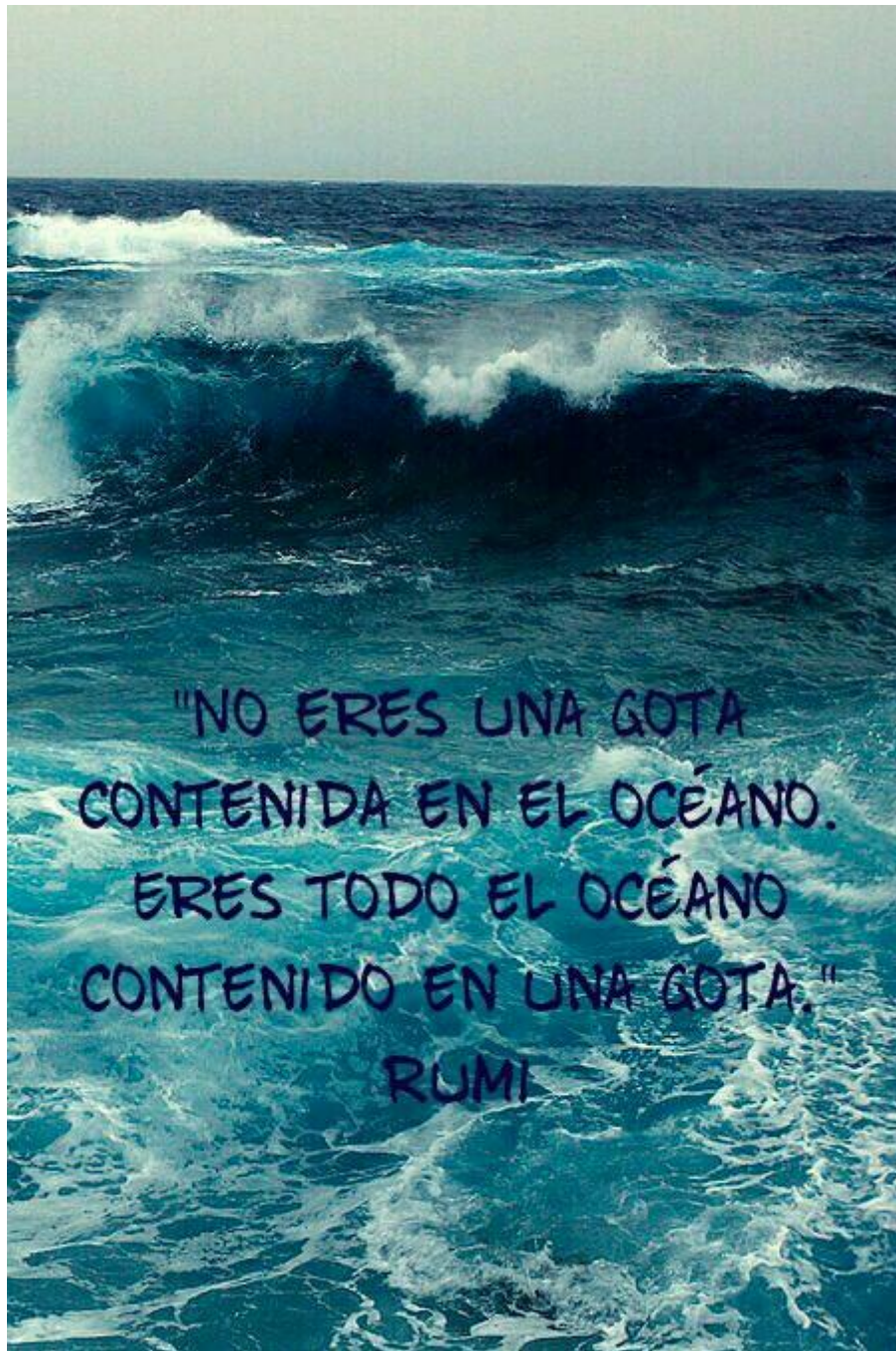




*Cuando te encuentres con ruinas, hay la esperanza de un tesoro. Rumi*

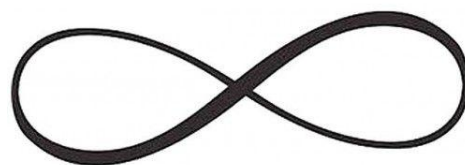






"NO ERES UNA GOTA  
CONTENIDA EN EL OCEANO.  
ERES TODO EL OCEANO  
CONTENIDO EN UNA GOTA."  
RUMI

*No eres una gota contenida en el océano. Eres todo el océano contenido en una gota. Rumi*





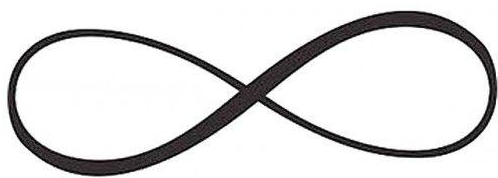


*No eres una gota contenida en el océano.  
Eres todo el océano contenido en una gota.*

*Yalal ad-Din Muhammad Rumi*

Ona Daurada

f





No eres una gota en el océano.  
Eres el océano entero en una gota.  
Rumi

Ff





Comprende que tú eres un mundo en pequeño.  
Que dentro de ti hay sol, luna e incluso estrellas.  
Descubre que tú tienes todo lo que el mundo tiene.  
Carl Gustav Jung

Ona Daurada



f Relacionada







No tienes idea de lo mucho que he buscado un regalo para ti.  
Nada parece adecuado.  
¿Qué sentido tiene traerle oro a una mina de oro, o agua a un océano?  
Todo lo que encontré, era como llevar especias a oriente.  
Tampoco era adecuado llevarte mi corazón y mi alma porque tú ya los tienes.  
Así que te he traído un espejo.  
Mírate en él y me recordarás.



Allí afuera más allá de las ideas de lo que es correcto o incorrecto,  
Existe un campo.  
Me reuniré contigo allí.  
Cuando el alma reposa en ese campo,  
El mundo es demasiado lleno para hablar de ello.  
Las ideas, el lenguaje, incluso la frase *cada uno de nosotros*,  
Dejan de tener sentido.

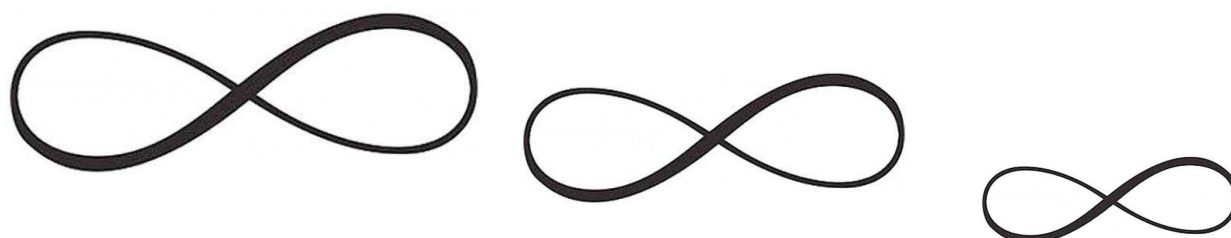




¿Cómo puede una parte del mundo dejar el mundo?  
¿Cómo puede la humedad dejar el agua?  
No intentes apagar el fuego añadiendo más fuego!  
No limpies una herida con sangre.



No importa lo rápido que corras, tu sombra te persigue.  
A veces incluso se pone por delante de ti!







Únicamente el sol que está sobre tu cabeza disminuye la sombra.  
Pero esa sombra ha estado sirviéndote  
Lo que te da dolor, te bendice.



La oscuridad es tu vela.  
Tus límites son tu desafío.  
Podría explicarte esto, pero rompería el cristal  
que cubre tu corazón, y no hay forma de repararlo después.



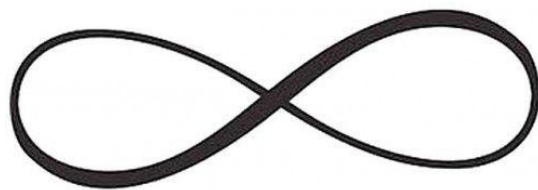
Debes de tener ambos, luz y sombra.

Escucha y agacha tu cabeza bajo el árbol de la sabiduría.

Cuando surjan las alas y plumas de ese árbol, quédate más quieto que una paloma.

No abras tu boca para pronunciar una palabra.

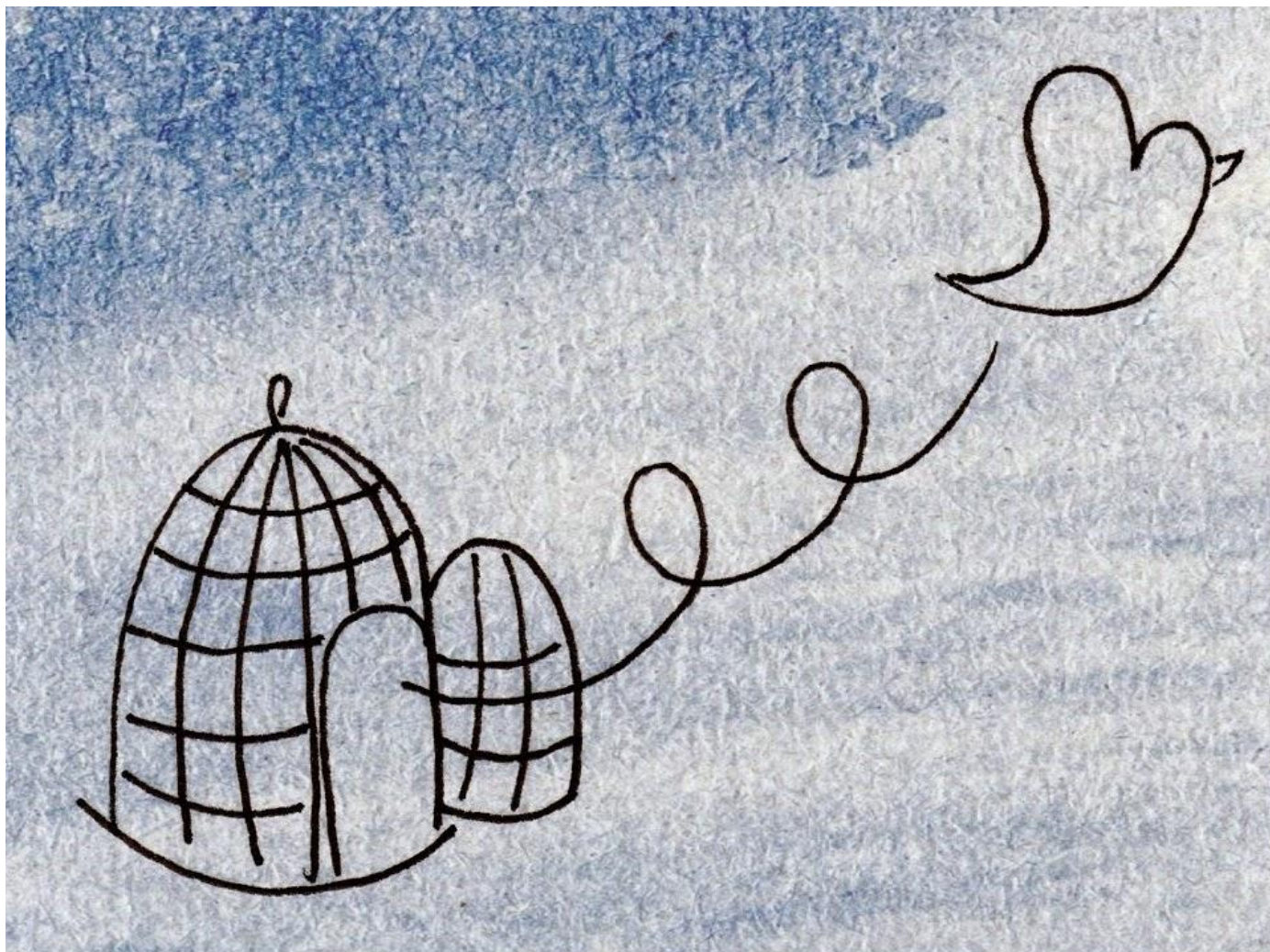
Viajar es lo que te trae el poder y el amor de vuelta a tu vida.







Deja que la belleza que amamos sea lo que hacemos. Hay cientos de formas de arrodillarse y besar el suelo.

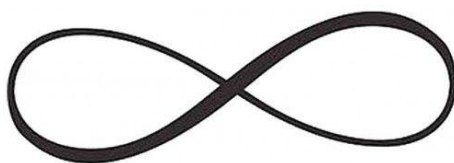


Vacíate de preocupaciones.

Piensa en quién creó el pensamiento!

¿Por qué te quedas en prisión cuando la puerta está totalmente abierta?

Muévete fuera de la maraña del miedo.





# Naciste con alas. ¿Por qué prefieres gatear por la vida?

## Rumi

*Naciste con alas. ¿Por qué prefieres gatear por la vida?*

Dios hace que pases de un sentimiento a otro  
y te enseña por medio de los opuestos.

De forma que tienes dos alas para volar, no una.



*Frases relacionadas*



*f FrasesRelacionadas*



*Frases Relacionadas*



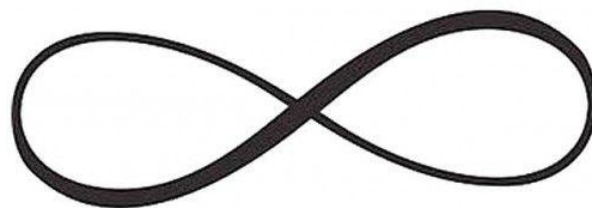


Cuando haces las cosas desde tu alma,  
sientes un río moviéndose dentro de ti, una alegría.  
Cuando la acción viene de otro lugar,  
el sentimiento desaparece.  
-Rumi.

[www.planetaholistico.com.ar](http://www.planetaholistico.com.ar)

Planeta Holístico  
[www.planetaholistico.com.ar](http://www.planetaholistico.com.ar)

Ff

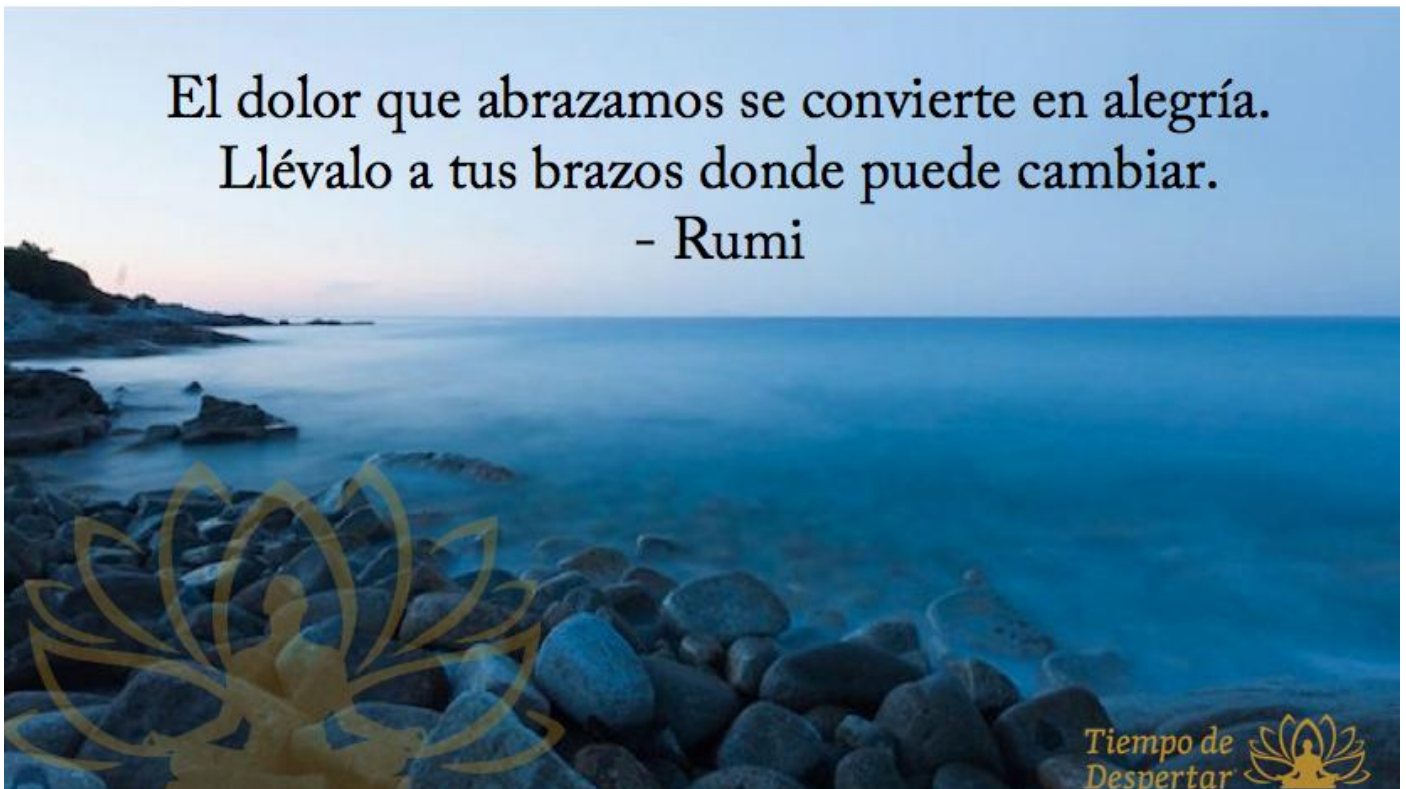


**Cuando haces cosas desde tu alma, sientes un río  
moviéndose dentro de ti, una alegría. Cuando la  
acción viene de otra sección, el sentimiento  
desaparece.**

**Rumi**

*Cuando haces cosas desde tu alma, sientes un río moviéndose dentro de ti, una alegría. Cuando la acción viene de otra sección, el sentimiento desaparece.*

El dolor que abrazamos se convierte en alegría.  
Llévalo a tus brazos donde puede cambiar.  
- Rumi



*El dolor que abrazamos se convierte en alegría. Llévalo a tus brazos donde puede cambiar.*



No te aflijas,  
cualquier cosa que pierdes,  
vuelve de otra forma.

Rumi



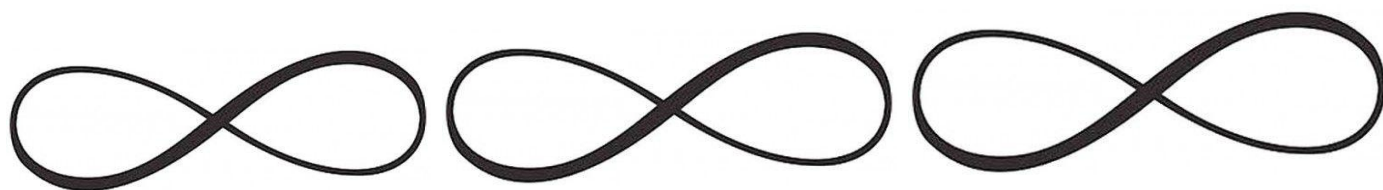
*No te aflijas, cualquier cosa que pierdes vuelve de otra forma.*

**Pon tus pensamientos a dormir, no  
dejes que arrojen una sombra sobre  
la luna de tu corazón.**

**Rumi**



*Pon tus pensamientos a dormir, no dejes que arrojen una sombra sobre la luna de tu corazón. Rumi*







En tu luz aprendo cómo amar. En tu belleza cómo hacer poemas. Bailas dentro de mi pecho, donde nadie te ve, pero a veces yo lo hago y esa luz se convierte en este arte.

F

**En tu luz aprendo cómo amar. En tu belleza cómo hacer poemas. Bailas dentro de mi pecho, donde nadie te ve, pero a veces yo lo hago y esa luz se convierte en este arte.**

**Rumi**

F



*En tu luz aprendo cómo amar. En tu belleza, cómo hacer poemas. Bailas dentro de mi pecho, donde nadie te ve, pero a veces yo si lo hago, y esa luz se convierte en mi arte.*

**Antes de que la muerte se lleve lo  
que se te ha dado, da lo que tienes  
para dar.**

**Rumi**



*Antes de que la muerte se lleve lo que se te ha dado, da lo que tienes para dar. Rumi*



*Ff*

**No me arrepiento de lo mucho que amo, y evito aquellos que se arrepienten de su pasión.**

**Rumi**

*No me arrepiento de lo mucho que amo, y evito aquellos que se arrepienten de su pasión.*



Trabaja en el mundo invisible al menos tan duro como lo haces en el visible.





## **Eclesiastés, 11:5**

**Como tú no sabes cuál  
es el camino del espíritu,  
o cómo crecen los huesos  
en el vientre de la mujer  
encinta, así ignoras la obra  
de Dios, el cual hace todas  
las cosas.**

*Anaceli Matpica*

*"Un mundo enorme se esconde  
en nuestra alma, esperando a  
ser descubierto. Está ahí, con  
su fuerza intacta, pero es tan  
nuevo y poderoso que tenemos  
miedo de aceptar su existencia."*



*Manuscrito encontrado en Accra, Paulo Coelho*



**"Deja que el agua se calme, y  
verás la luna y a las estrellas  
reflejadas en tu propio ser."**

**~Rumi**

Deja que el agua se calme, y verás al cielo y a las estrellas reflejadas en tu propio ser. Rumi

**MOVERSE NO SIGNIFICA  
CAMBIAR, CAMBIAR NO  
SIGNIFICA MEJORAR.  
CAMBIAR PARA MEJORAR  
ES LO QUE LE DA  
SIGNIFICADO A TODO.**

**© CARDONKA**

Frase relacionada





"No te dejes engañar por mi belleza. La luz en mi rostro proviene de la vela de mi espíritu." ~Rumi



ff





Ff

Si quieres la luna,  
no te escondas de la  
noche.

Si quieres una rosa,  
no huyas de las espinas.

Si quieres amor,  
no te escondas de ti  
mismo

Rumi



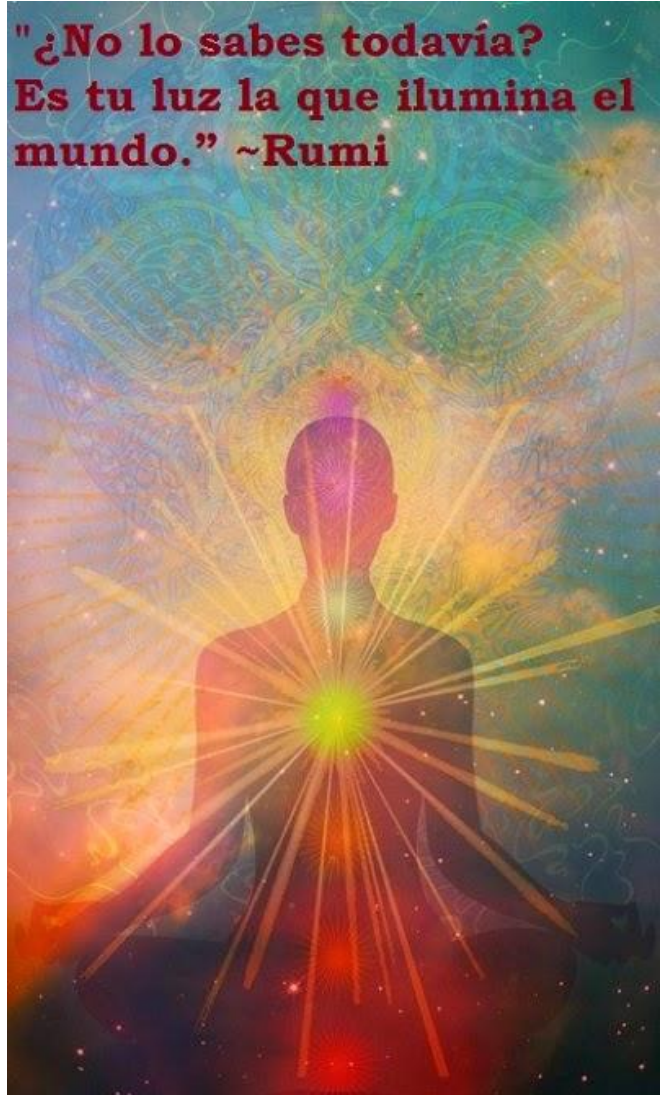
LIBERTAD TEMPLARIA



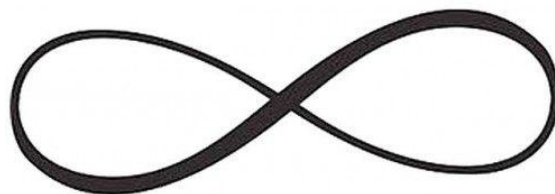


**"Existe una fuerza vital dentro de tu alma, búscala. Existe una joya en la montaña de tu cuerpo, búscala. Viajero, si estás buscando Eso, no lo busques fuera. Mira dentro de ti mismo y busca Eso." ~Rumi**

**"¿No lo sabes todavía?  
Es tu luz la que ilumina el mundo." ~Rumi**



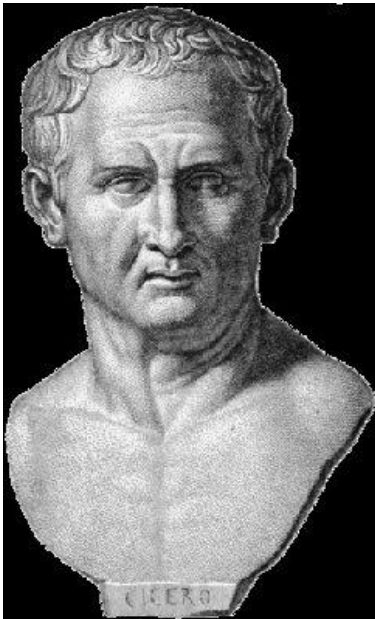
ff





"Cuando el cielo  
quiere salvar a un  
hombre le envía  
amor"

Lao-Tse



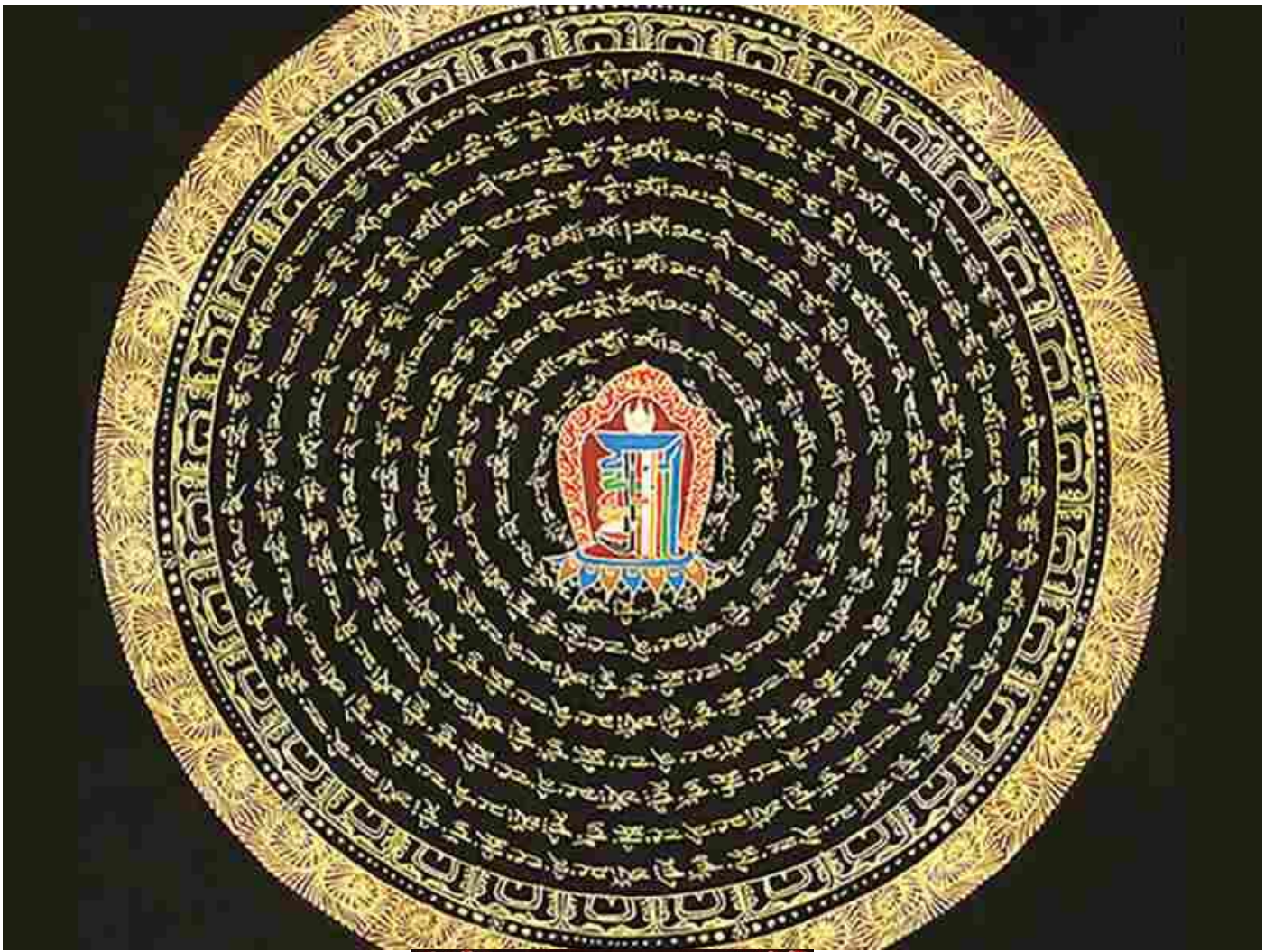
Tan cerca está la mentira a la verdad que un  
hombre sabio haría bien en no confiar en sí mismo  
en el borde estrecho.

—Marcus Tullius Cicero

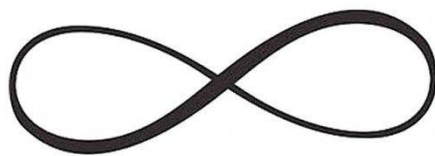
[www.frasesgo.com](http://www.frasesgo.com)

Frases relacionadas



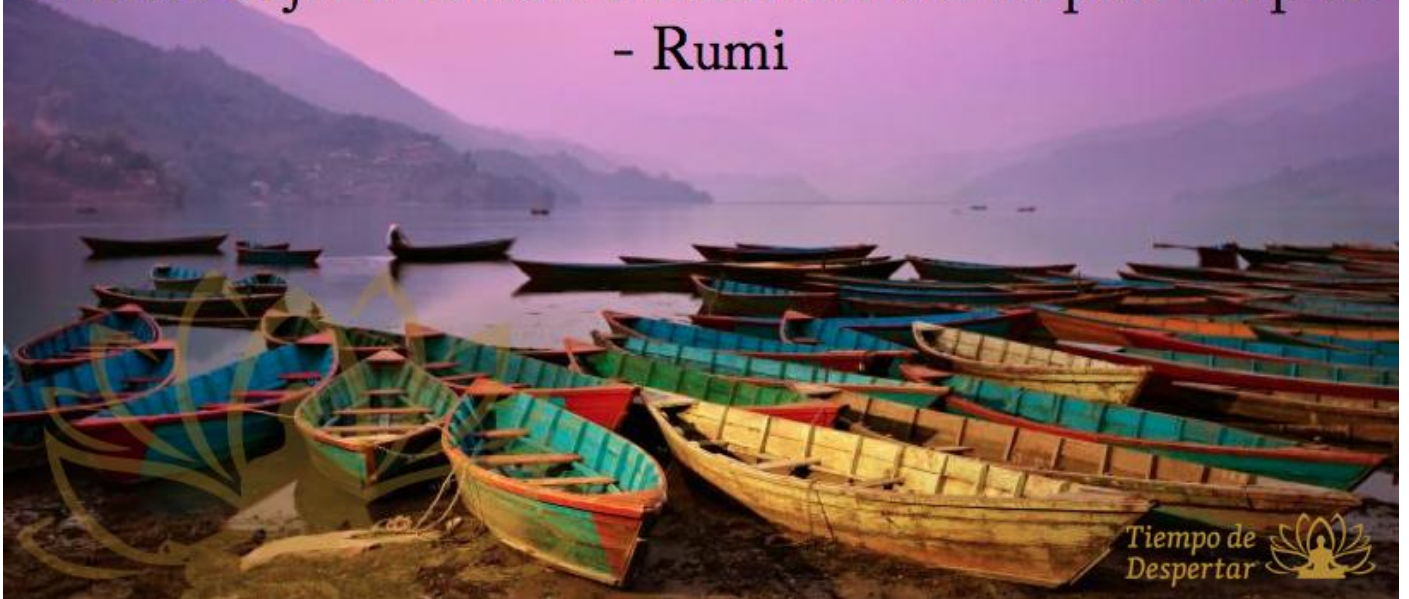


F





Esto es amar: volar hacia un cielo secreto,  
causar que cien velos caigan cada momento.  
Primero dejar ir la vida. Finalmente dar un paso sin pies.  
- Rumi



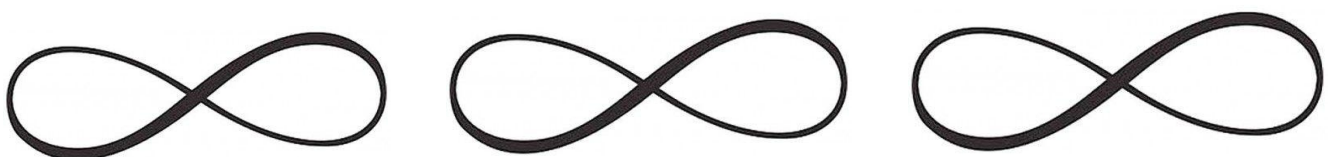
F

Que la verdad sea la fragancia  
del alma, y no la agitación del  
mundo.  
- Rumi

(PensamientosCélebres.Com)



F









DEPRESIÓN:  
EXCESO DE PASADO

ANSIEDAD:  
EXCESO DE FUTURO

[www.creerenmi.org](http://www.creerenmi.org)





Deja de pensar



**"Todas las religiones, todo este cantar, una canción. Las diferencias son únicamente una ilusión y vanidad. La luz del sol parece un poco diferente en esta pared que en aquella, y mucho más en aquella otra, pero sigue siendo una única luz." ~Rumi**

Todas las religiones, todo este cantar, una canción. Las diferencias son únicamente una ilusión y vanidad. La luz del sol parece un poco diferente en esta pared que en aquella, y mucho más en aquella otra, pero sigue siendo una única luz. Rumi

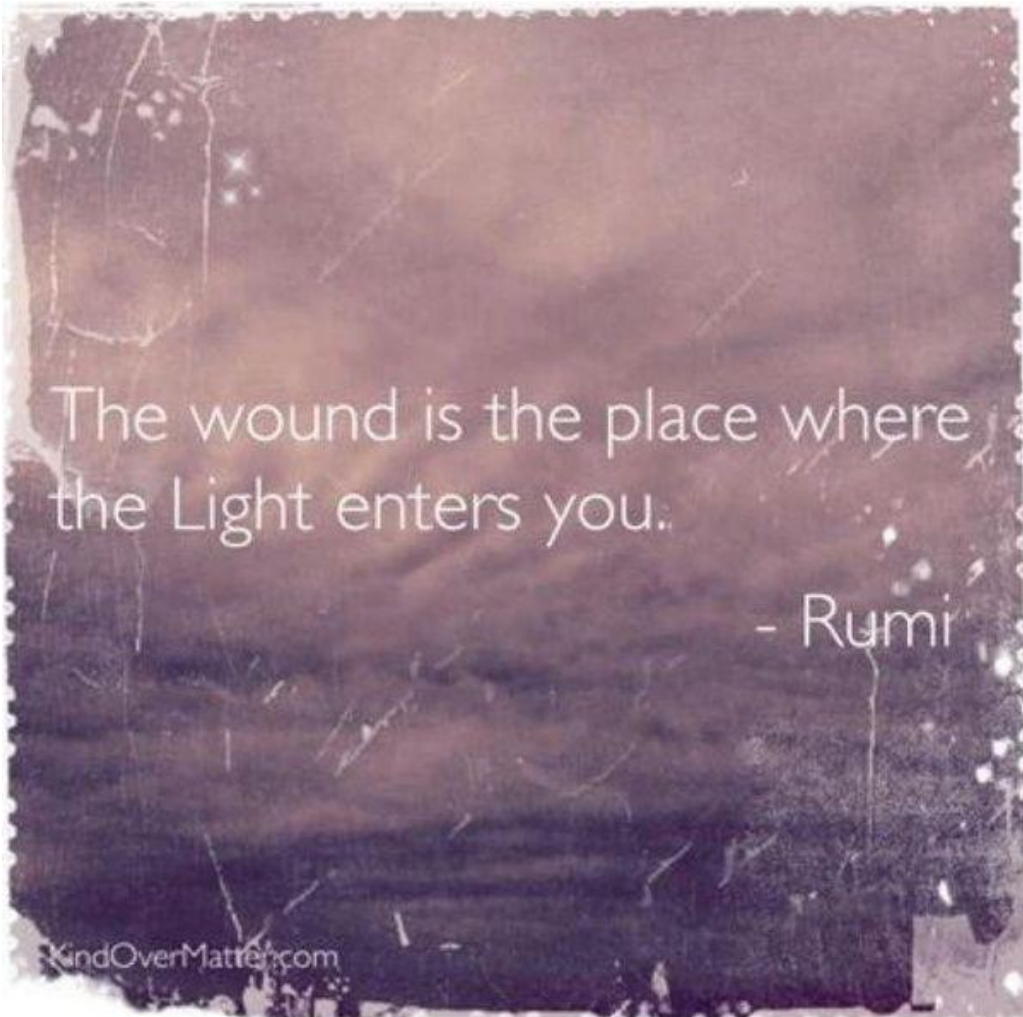


**La herida es el lugar por  
donde la luz entra en ti.**

~ Rumi

MiCaminar.com

F



The wound is the place where  
the Light enters you.

- Rumi

KindOverMatter.com

La herida es el lugar por donde te entra la luz. Rumi



Nacemos sin traer nada,  
morimos sin llevar nada,  
y en medio,  
luchamos por ser dueños de algo.

Rumi



Ff

A aquellos a los que  
pueda haber herido  
les pido perdón.

A aquellos a los que ayudé,  
ojalá hubiera podido  
ayudarlos más.

A aquellos a los que  
no pude ayudar,  
les pido comprensión.

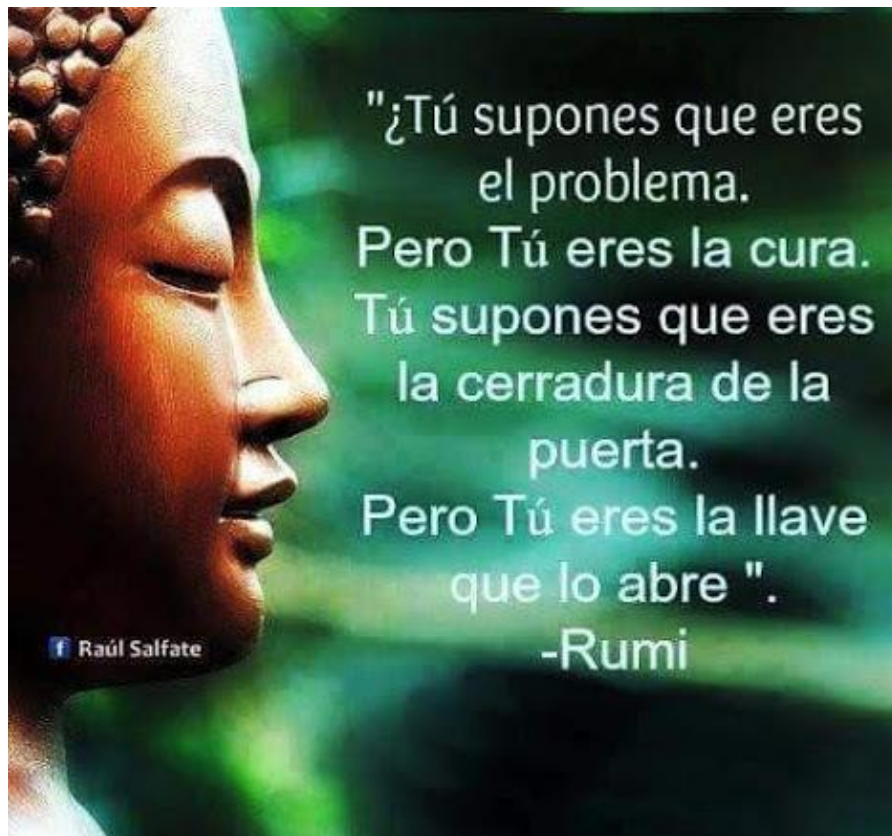
A aquellos que me ayudaron,  
les quiero dar las gracias  
de todo corazón!



Frase relacionada



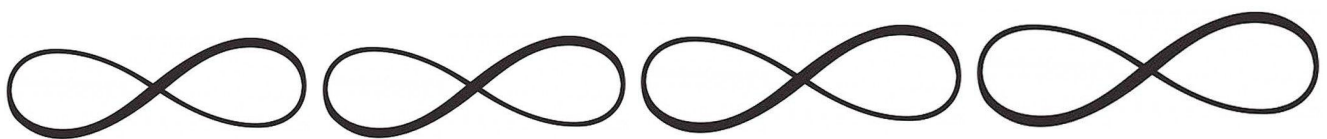
Ff

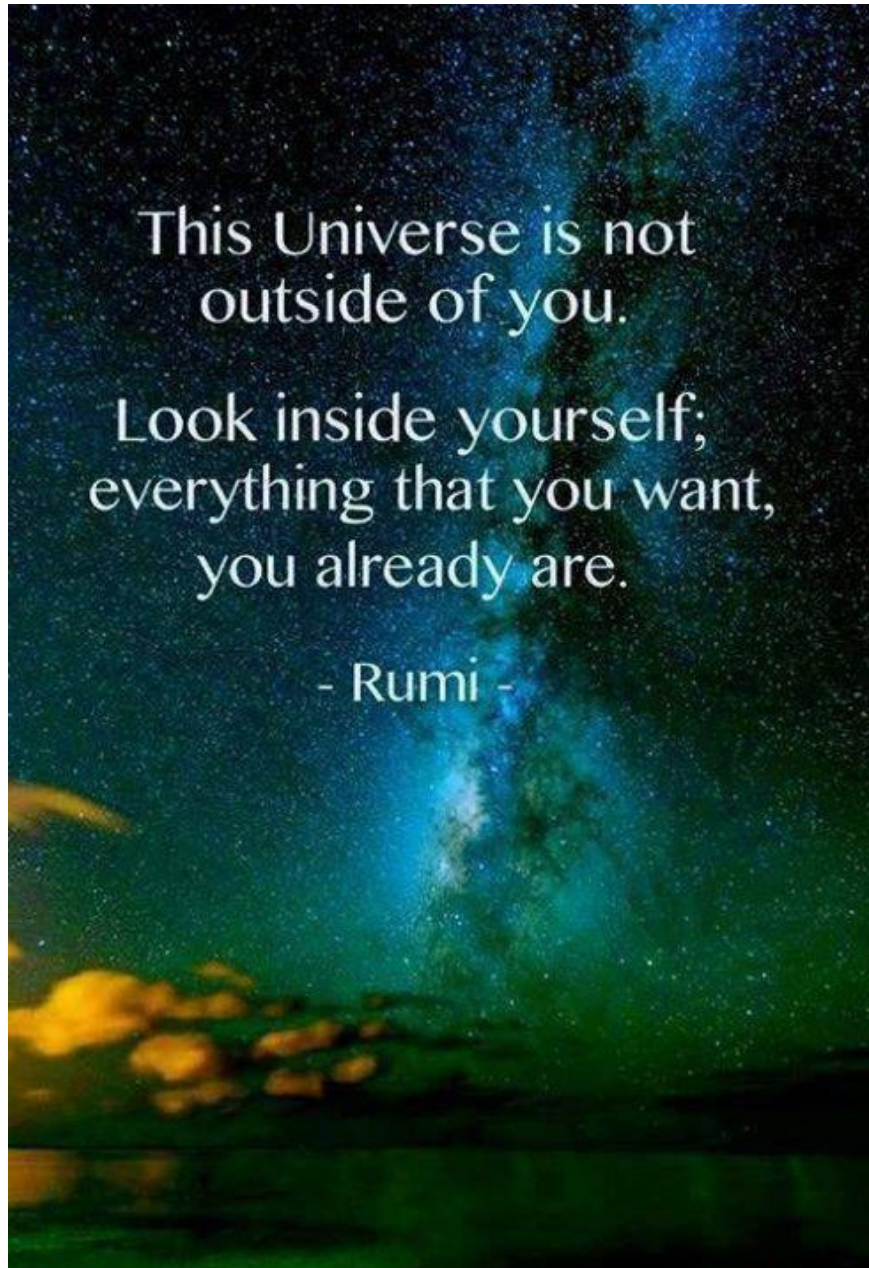




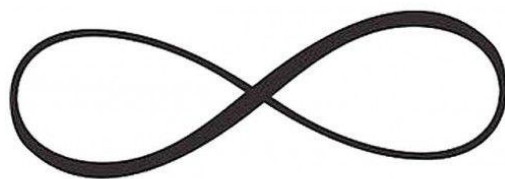
Tu tarea no es buscar el amor,  
sino buscar y encontrar todas las  
barreras que has construido  
en contra de él.

Rumi





F

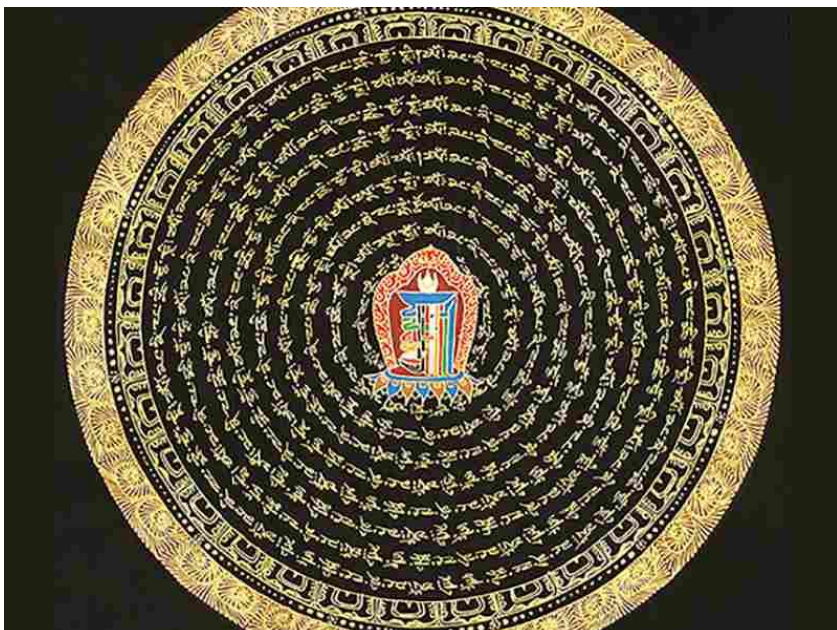






*Si con todo lo que tienes  
no eres feliz  
con todo lo que te hace falta  
tampoco.*

F





[fb.me/ruminewyork](https://fb.me/ruminewyork)



**Aquellos que  
no quieren cambiar,  
déjalos dormir.**

**~Rumi**

*We are one*

"Everything in the universe is within you.  
Ask all from yourself."

— *Rumi*

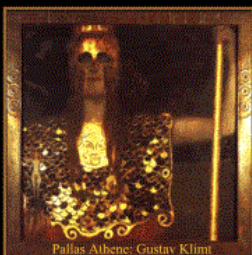




El alma no tendría arco iris si los ojos no tuvieran lágrimas.

*No soy hindú, budista, sufi o zen.  
Ninguna religión o sistema cultural.  
No soy del este, tampoco del oeste.  
No vengo del océano, tampoco de la tierra.  
No soy natural ni etéreo,  
ni compuesto de todos los elementos*

*No existo, ni soy una entidad  
en este mundo ni en el siguiente,  
no desciendo de Adán y Eva  
ni de ninguna historia original.  
Mi lugar es ningún lugar,  
una huella sin huella.  
Ni cuerpo ni espíritu.*



Pallas Athene: Gustav Klimt

*Pertenezco a lo amado,  
he visto los dos mundos como uno  
y ese uno llama y sabe,  
Primero, Último, Externo, Interno.  
Solo esa respiración,  
**SER HUMANO.***

**RUMI**





No digas todo lo que sabes.  
No hagas todo lo que puedes.  
No creas todo lo que oyes.  
No gastes todo lo que tienes.

PORQUE...

Quien dice todo lo que sabe.  
Quien hace todo lo que puede.  
Quien cree todo lo que oye.  
Y gasta todo lo que tiene.

MUCHAS VECES...

Dice lo que no conviene.  
Hace lo que no debe.  
Juzga lo que no ve.  
Y gasta lo que no puede.



@jovenplus

Frases relacionadas


La belleza del corazón es la  
belleza duradera: sus labios  
brindan el agua de vida para  
beber.

— Rumi



{PensamientosCélebres.Com}





*Si quieres iluminar el  
sufrimiento del mundo...  
elimina todo lo oscuro  
que hay en ti...*

*En verdad...  
el mayor regalo que  
tienes para ofrecer  
es el de tu propia  
transformación...*

Lao Tsé

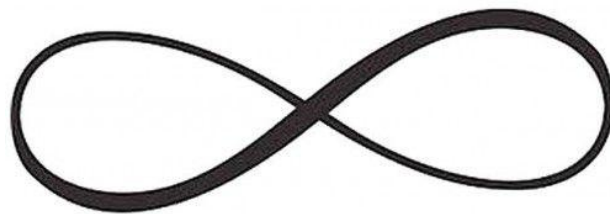
Frasesrelacionada

“ Los seres sensibles, así  
como lo inerte y lo insensible  
(la tierra, el aire, el fuego  
y el agua), todo esto es

Uno.”

Ellam Onru, Unidad I:III

Frase relacionada







Frase relacionada



Cuando la conciencia  
crece, a la vez crece el  
amor. No pueden  
permanecer separados,  
se mueven juntos

OSHO

Frase relacionada





Bucea en tu interior y  
descubrirás que el odio,  
los celos o la ira solo  
existen en la superficie.  
En lo más íntimo de tu ser  
solo hay amor

— OSHO —

Frase relacionada





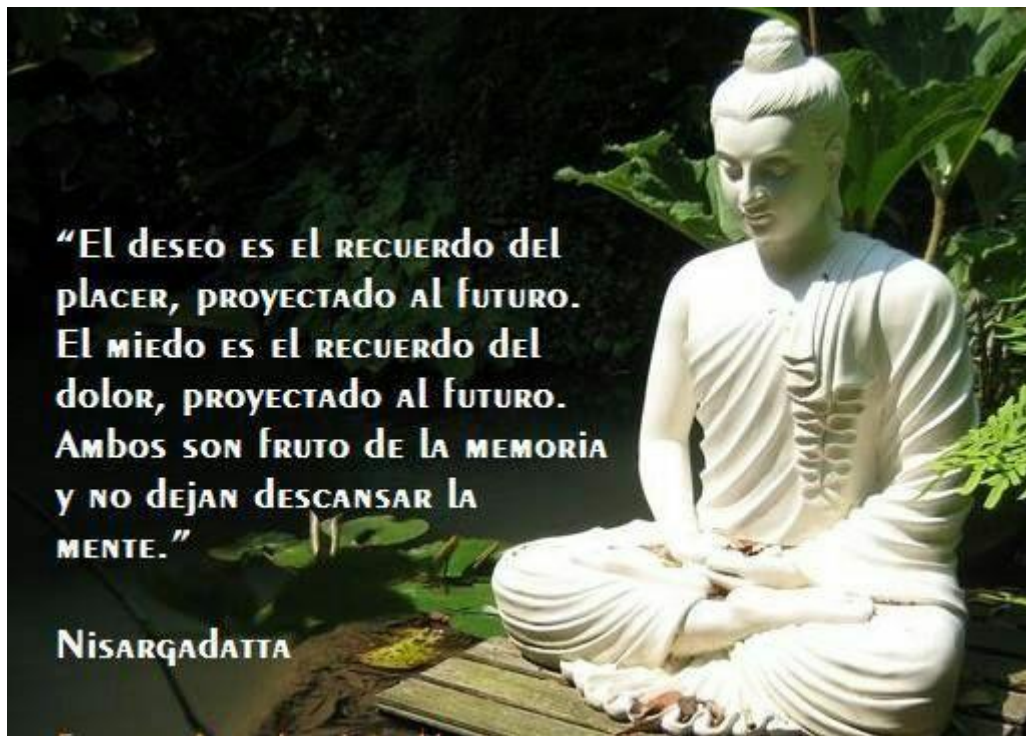
Frases relacionadas





"No tengas miedo cuando  
todo se ponga tan oscuro,  
recuerda que en la oscuridad,  
es cuando salen las estrellas"

Buenos momentos



Relajate. Respira Profundo.  
Sosten el Aire. Déjalo salir.  
Afloja tus hombros. Suelta.  
Sonríe. Cierra tus ojos...  
Te sorprenderas de cuantas  
pequeñas voces escucharas,  
susurrando dulces palabras  
de aliento a tu oído.






**El alma siempre  
sabe como sanarse a  
sí misma, el desafío  
es silenciar la mente**

@Candidman

Frase relacionada





"Eres el universo  
expresándose a sí  
mismo en forma  
humana por un  
momento"  
Eckhart Tolle

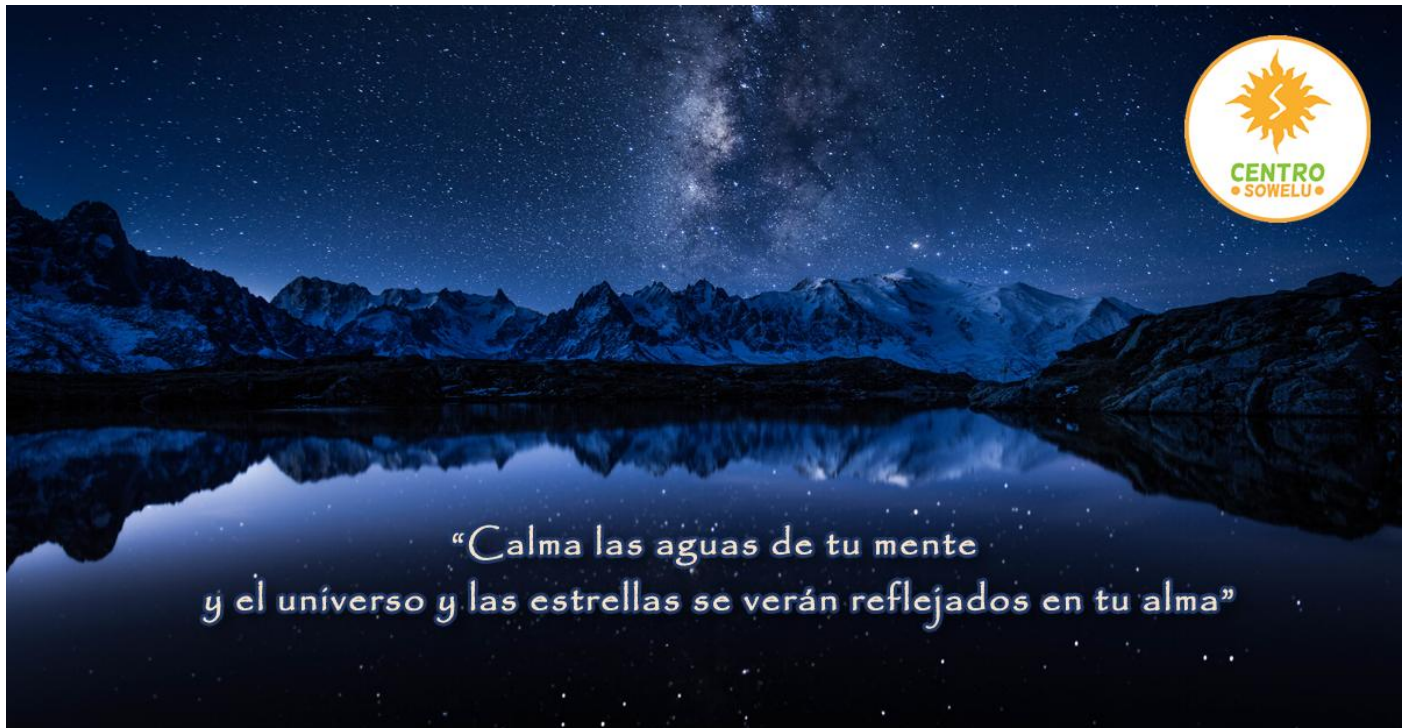
WWW.OBSERVARTE.COM





*Tienes el poder de ser libre en este mismo momento, el poder está siempre en el presente, porque toda la vida está en cada instante.  
Facundo Cabral.*

Frase relacionada



*“Calma las aguas de tu mente  
y el universo y las estrellas se verán reflejados en tu alma”*

Frase relacionada

Calma las aguas de tu mente, y el universo  
y las estrellas se verán reflejadas en tu alma...

Rumi



**PORTAL**  
espiritual

**"TENGAN LA MENTE ABIERTA A TODO  
Y ATADA A NADA."**

(DR. WAYNE DYER)





Frase relacionada

**Aquello que para la oruga  
se llama fin del mundo,  
para el resto del mundo  
se llama mariposa.**

Lao-Tse



velos de faltas

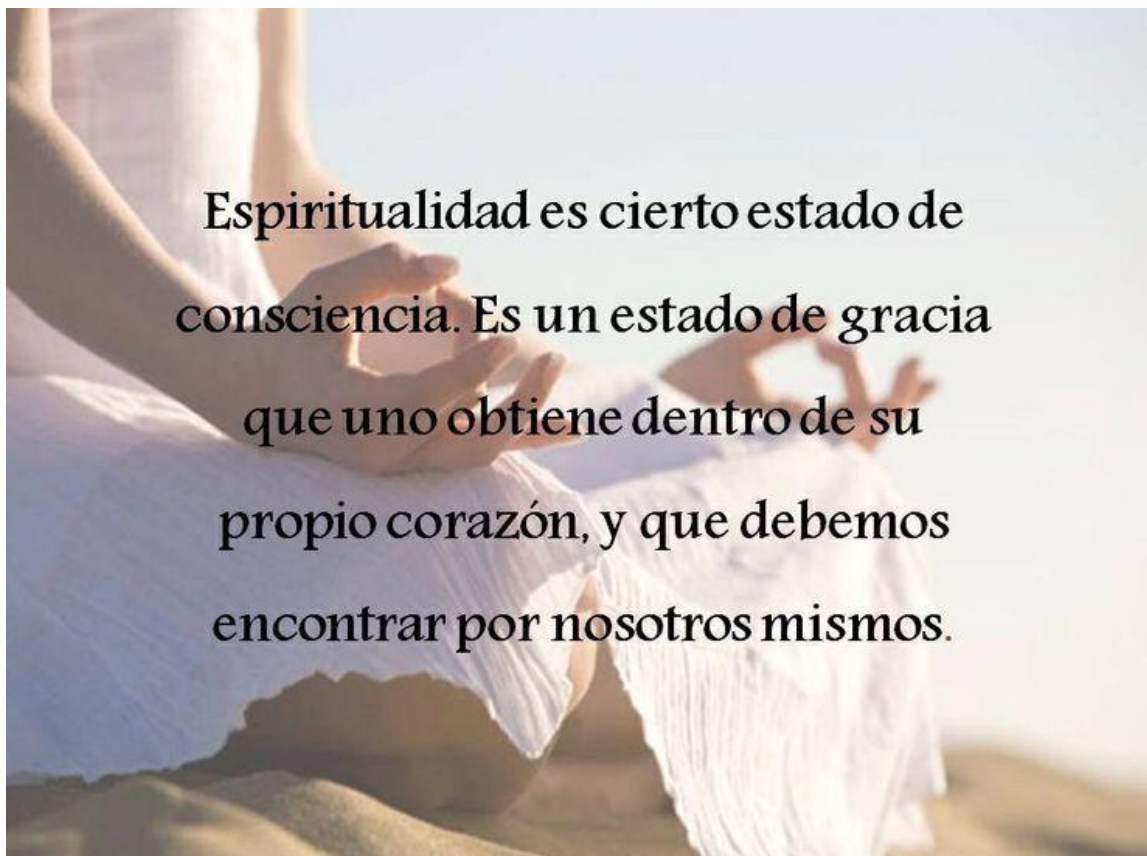


www.necesitodetodos.org

SOMOS TODOS VISITANTES  
DE ESTE TIEMPO, DE ESTE LUGAR.  
ESTAMOS SOLAMENTE DE PASO.  
**NUESTRO OBJETIVO ES  
OBSERVAR, CRECER, AMAR...**  
Y DESPUÉS VAMOS PARA CASA.

Proverbio Aborigen

Frases relacionadas



**Espiritualidad es cierto estado de  
consciencia. Es un estado de gracia  
que uno obtiene dentro de su  
propio corazón, y que debemos  
encontrar por nosotros mismos.**

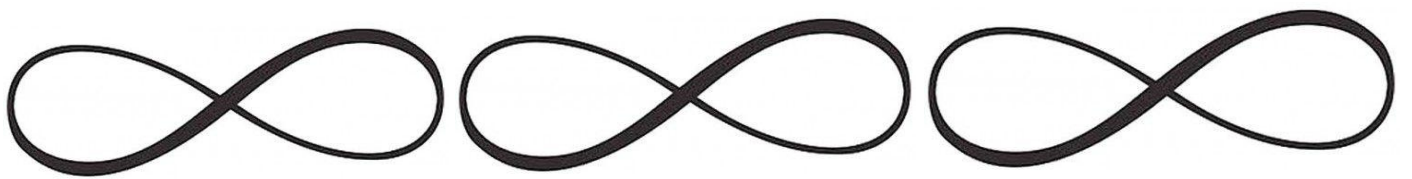
Frases relacionadas






*"Miré en los templos,  
iglesias y mezquitas, pero  
me di cuenta que lo Divino  
está dentro de mi corazón"*

*Rumi*



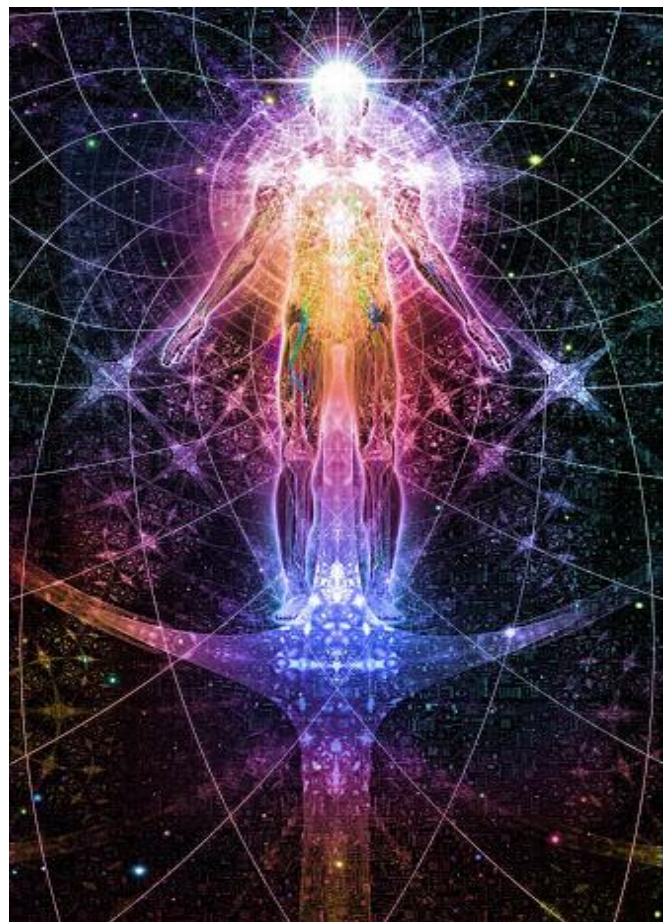


El amor es la  
Luz del alma

*Rumi*



Donde estés ...  
Dios te guíe.  
A donde vayas ...  
Dios te acompañe.  
En lo que hagas ...  
Dios te ilumine.  
Y en todo momento ...  
Dios te bendiga.  
Amén.







F





**No profeso Religión alguna  
Mi Religión es el Amor  
Cada corazón es mi Templo**

**Rumi**



Gira como la tierra y  
la luna giran, rotando  
alrededor de lo que  
aman. Cualquier cosa  
que rote  
llega del centro.  
Rumi





F



*Quien desea  
asegurar el bien  
de los demás,  
ya ha asegurado  
el suyo propio.*

*-Rumi*

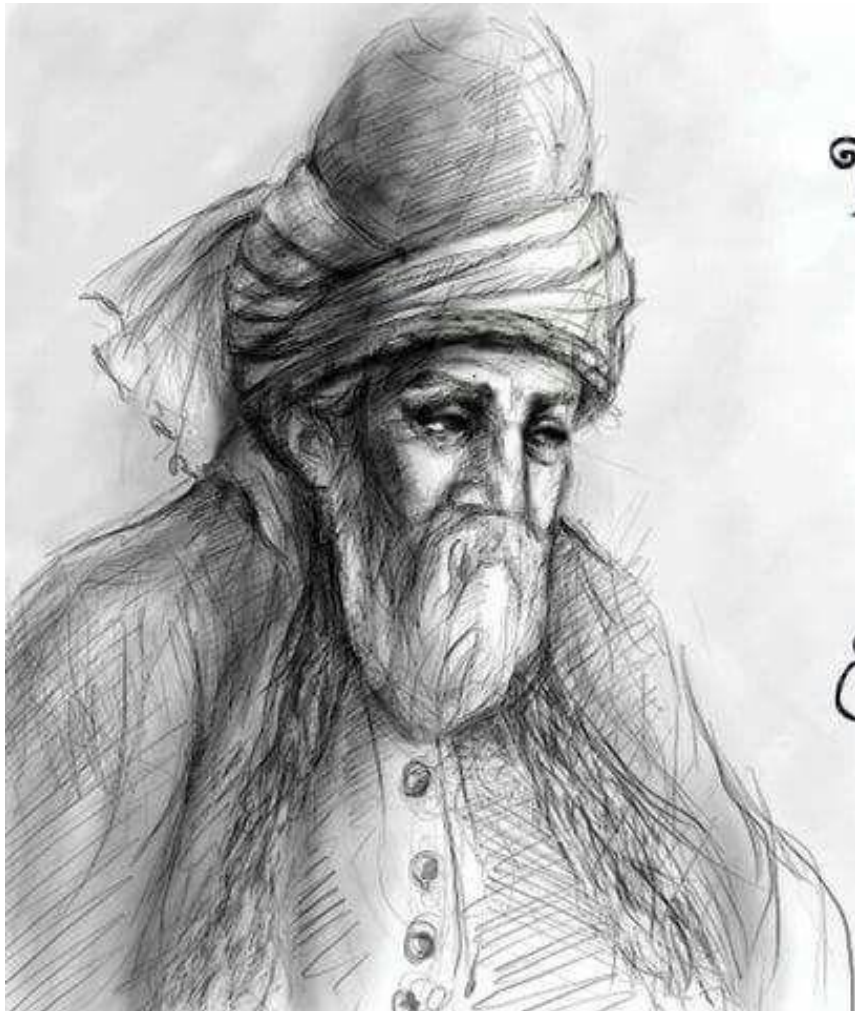
# Nigel Warburton

## Una pequeña historia de la filosofía



**Galaxia Gutenberg**  
Círculo de Lectores



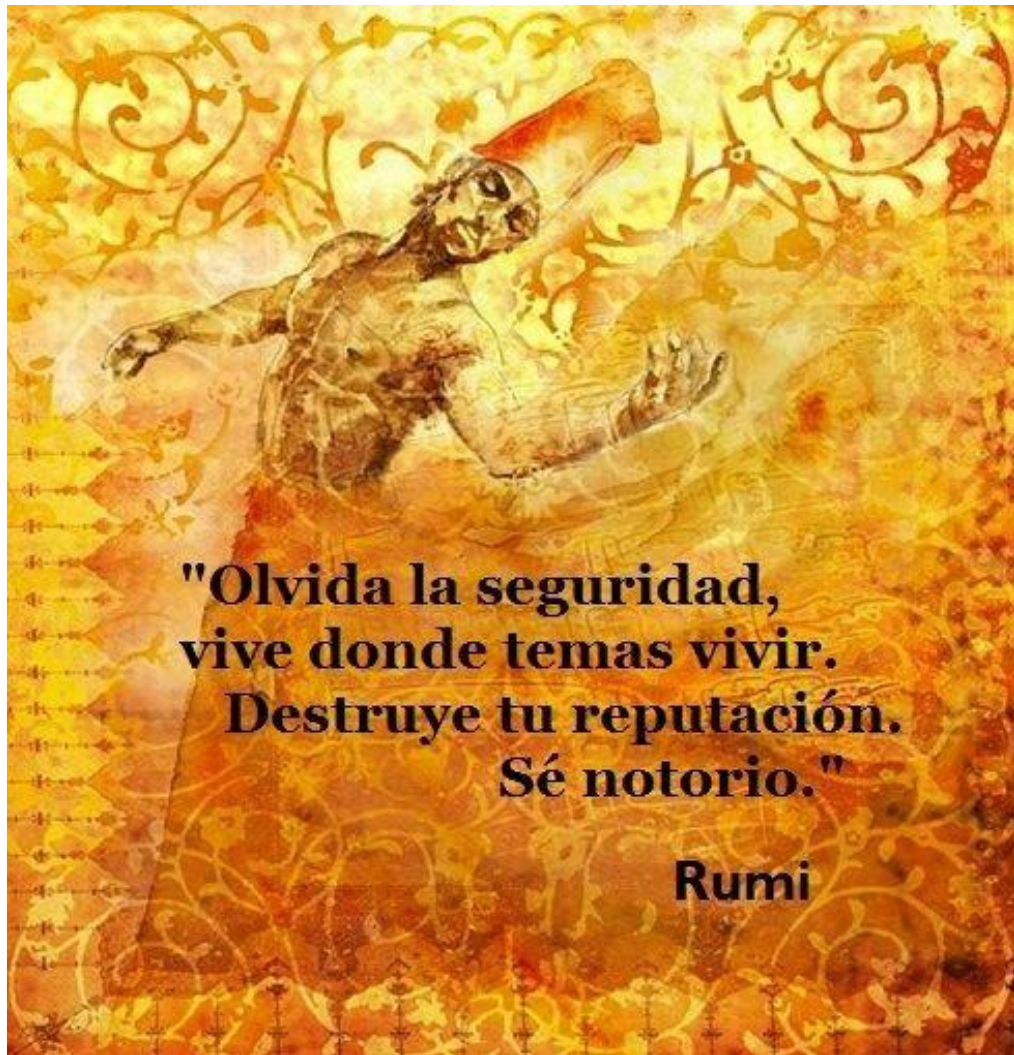


Tú conoces  
el valor  
de todo,  
excepto  
de ti mismo.  
Rumi

CUANDO HACES COSAS  
DESDE TU ALMA  
SIENTES UN RIO MOVIÉNDOSE  
DENTRO DE TI  
UNA ALEGRÍA

~Rumi

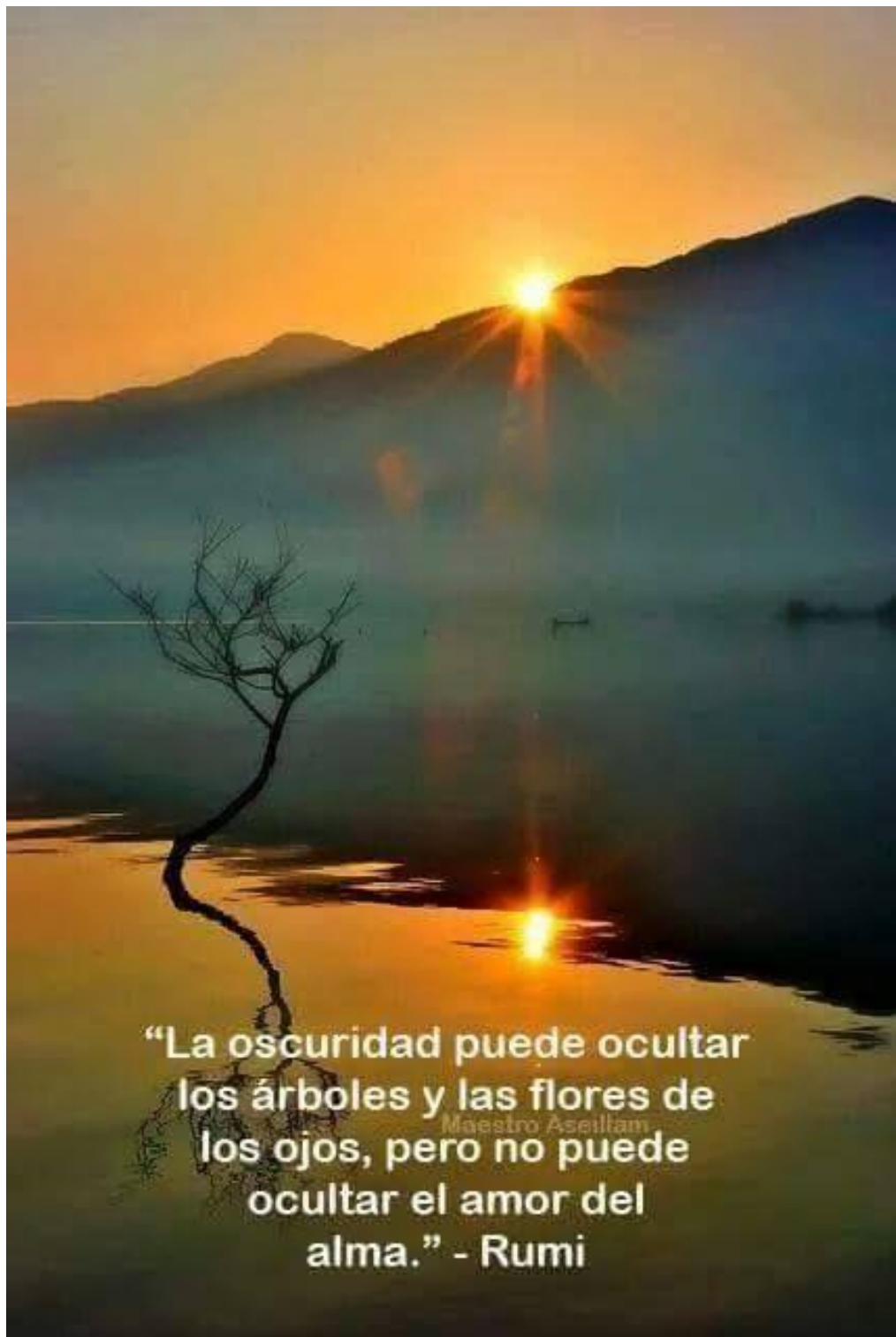




ff







**“La oscuridad puede ocultar  
los árboles y las flores de  
los ojos, pero no puede  
ocultar el amor del  
alma.” - Rumi**



Frase relacionada



**Si quieres la luna,  
no te escondas  
de la noche.**

**Si quieres una  
rosa, no huyas  
de las espinas.**

**Si quieres Amor,  
no te escondas  
de ti mismo.**

Andrés Sid

**Rumi**





Frase relacionada







Hablar con el  
lenguaje del  
amor.

Ver con los  
ojos de la  
compasión.

Escuchar con  
los oídos de la  
tolerancia.

*Rumi*





**Sal de la rueda del  
tiempo y  
entra en el círculo del  
Amor.  
~Rumi**

Ff



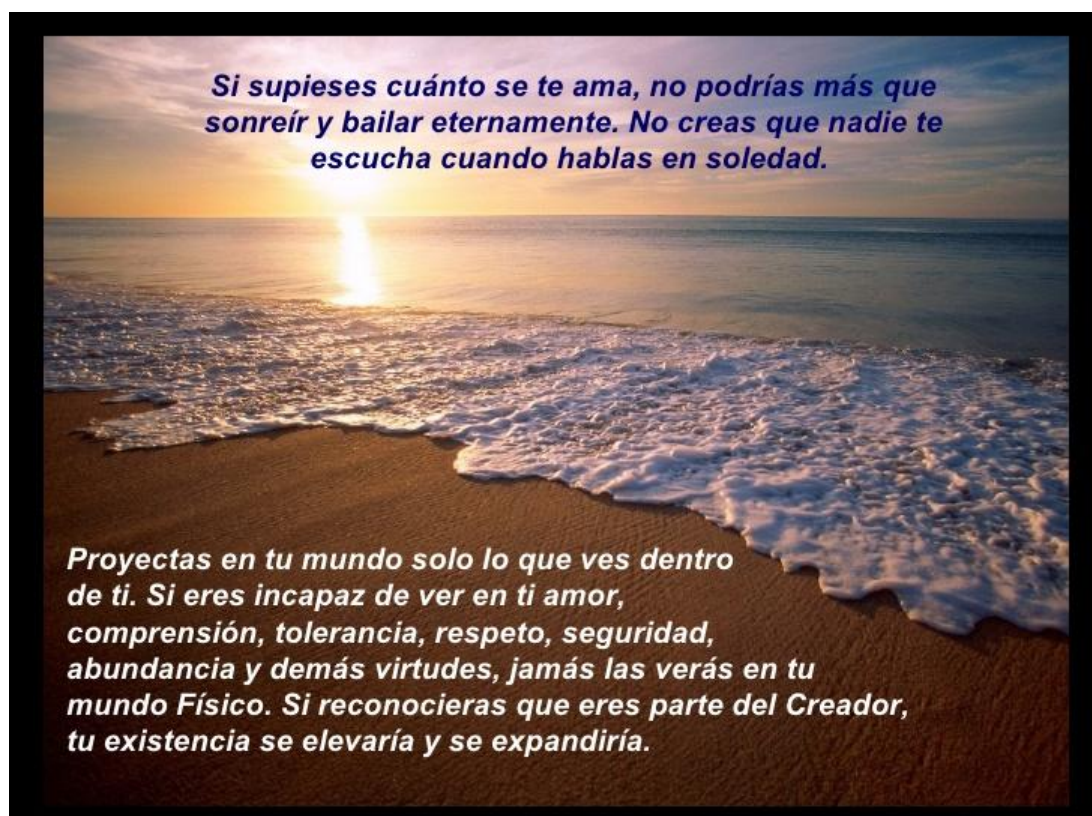
“Tu tarea no es buscar el  
amor,  
Sino buscar y encontrar  
dentro de ti  
todas las barreras que  
has construido  
en contra de él.”

Rumi





Frase relacionada

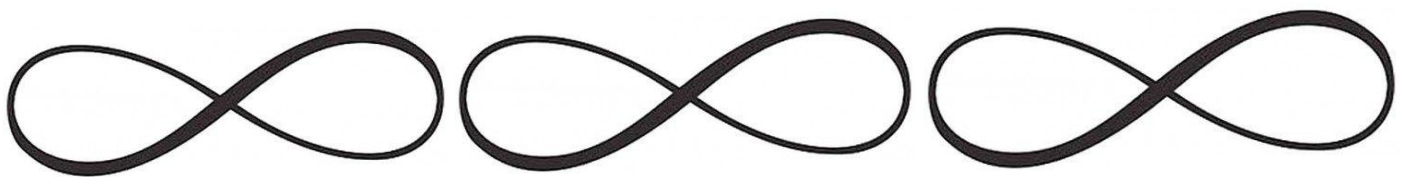




Frase relacionada



Frase relacionada









Frase relacionada

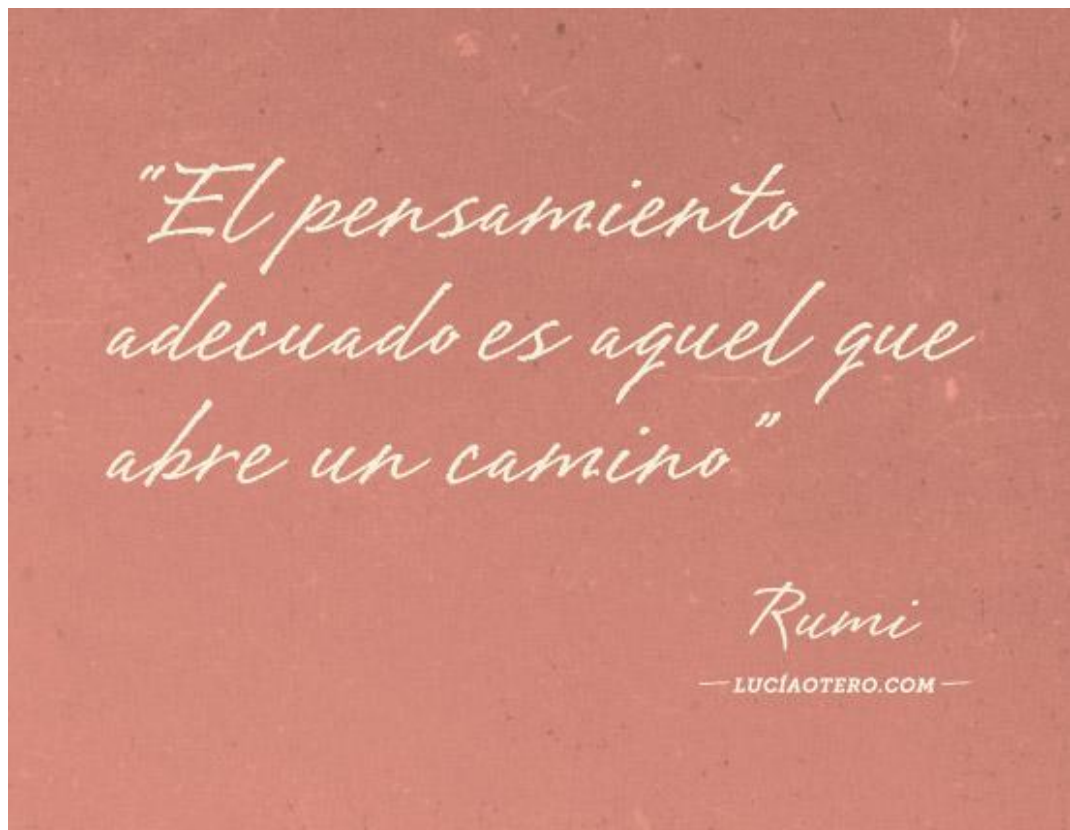


Frase relacionada



**La inspiración que buscas, ya está dentro de ti.  
Quedate en silencio y escucha.**

Frase relacionada



*"El pensamiento  
adecuado es aquel que  
abre un camino"*

*Rumi*

— LUCIAOTERO.COM —



La humildad consiste también en reconocer  
que cualquier criatura del Universo es capaz  
de enseñarnos algo que ignoramos.



RUMI

<3Rumi<3ByMercèAlegría

f

"Sólo desde el corazón  
se puede tocar el cielo."

Rumi

Encuentra más frases de Rumi en [reikinuevo.com](http://reikinuevo.com)

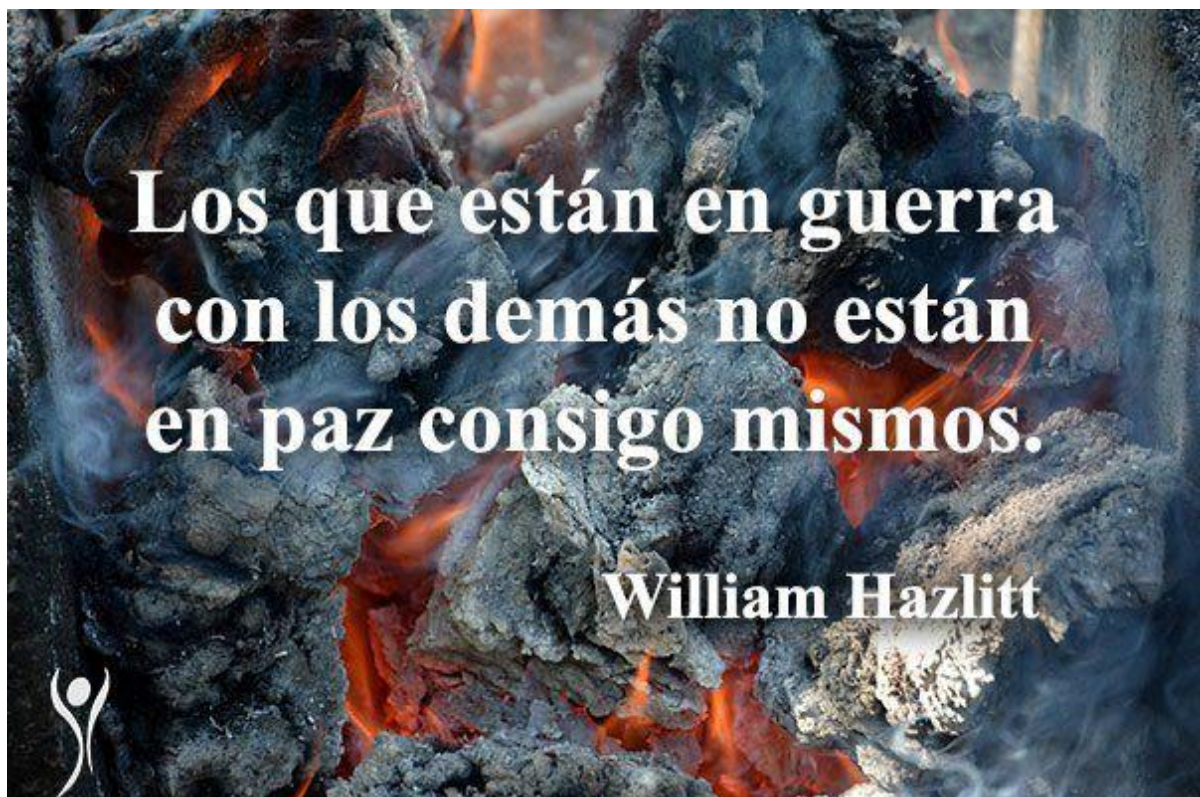


REIKINUEVO

VISITA [REIKINUEVO.COM](http://REIKINUEVO.COM)



Frase relacionada



Frase relacionada



Hay cosas que  
tienen que pasar  
para que otras  
pasen...

Y todo  
es para bien!

Frases relacionadas





completa a la persona con quien interactúas, eliminas el pasado y el futuro de la relación.”

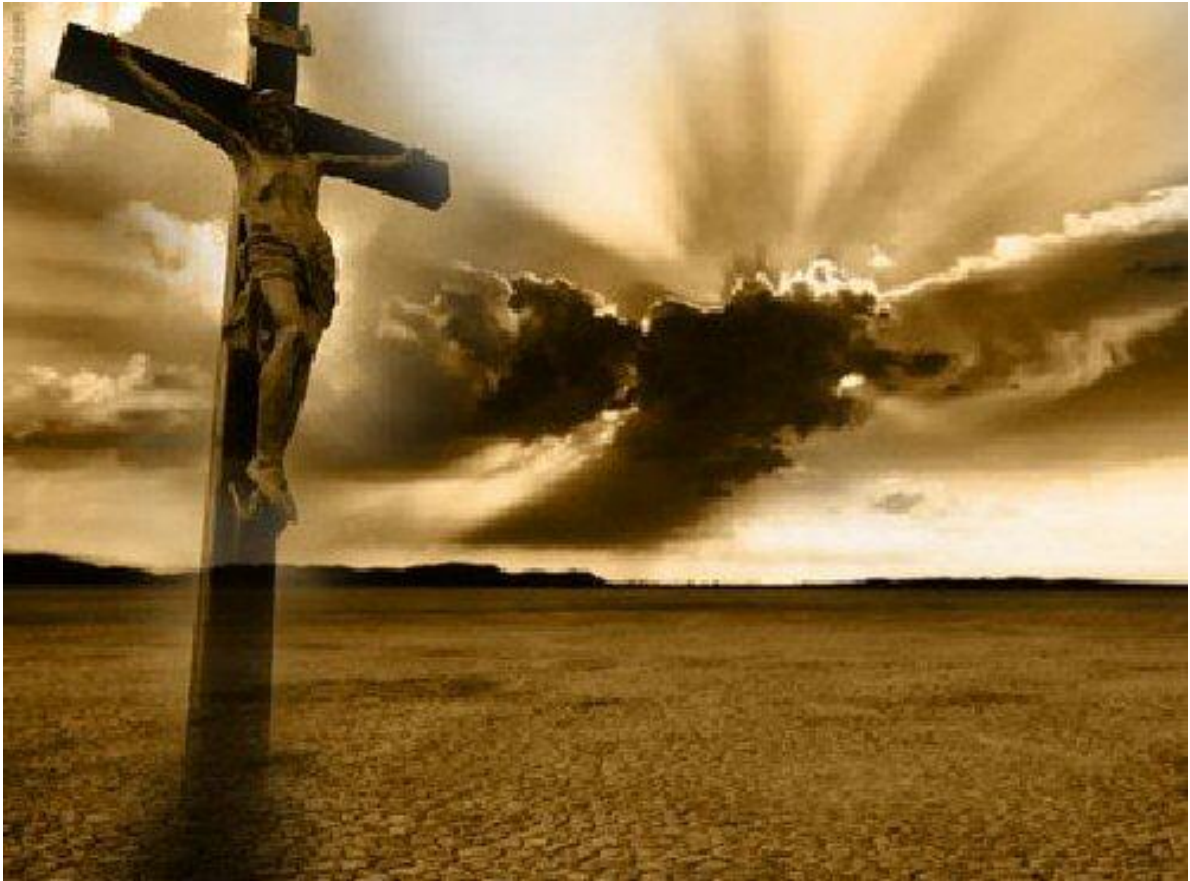
“El amor verdadero no te hace sufrir. ¿Cómo podría? Ni se convierte en odio súbitamente, ni la alegría real se convierte en dolor.”

Frases relacionadas





F



F



f



Frases relacionadas



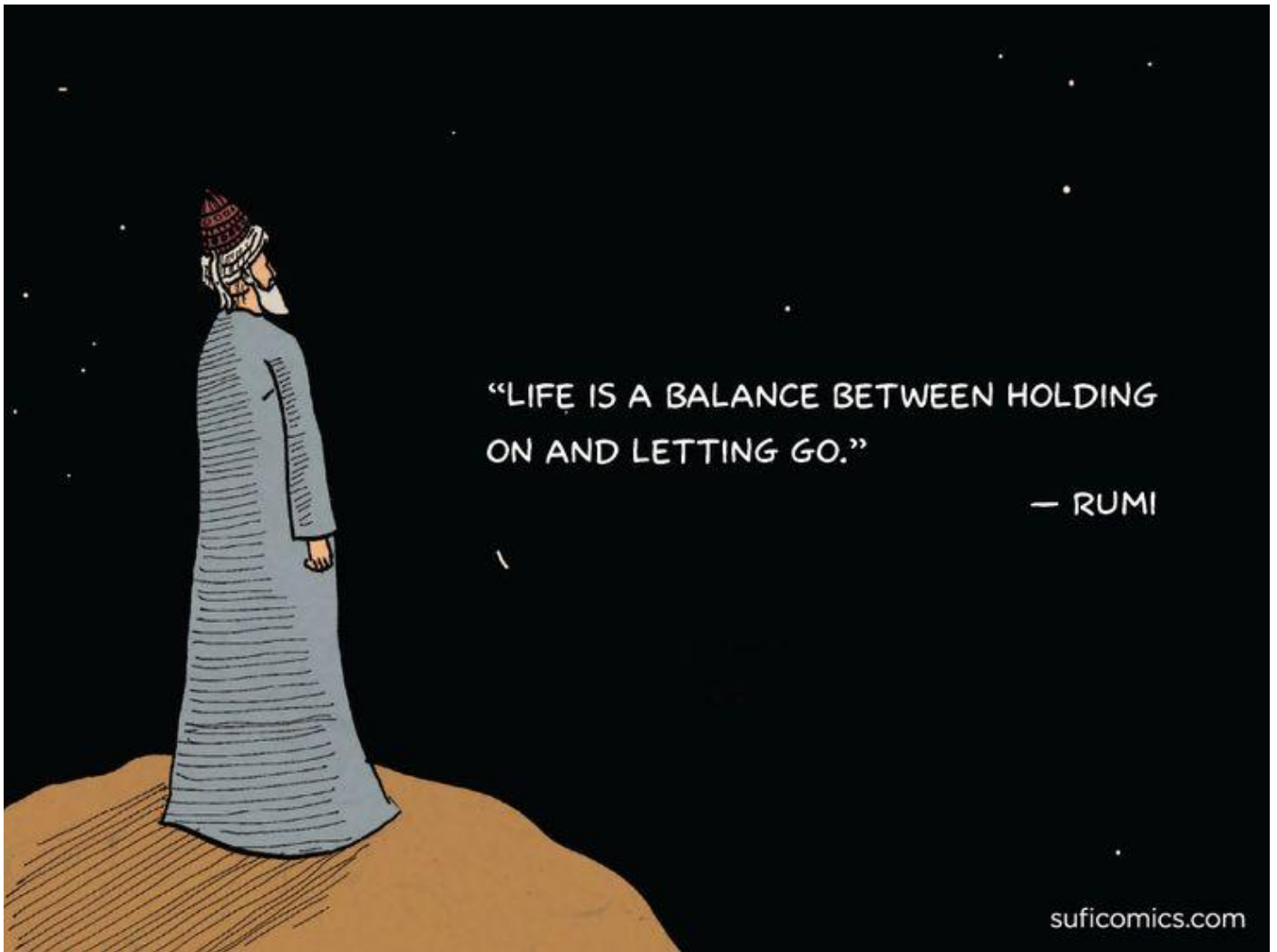




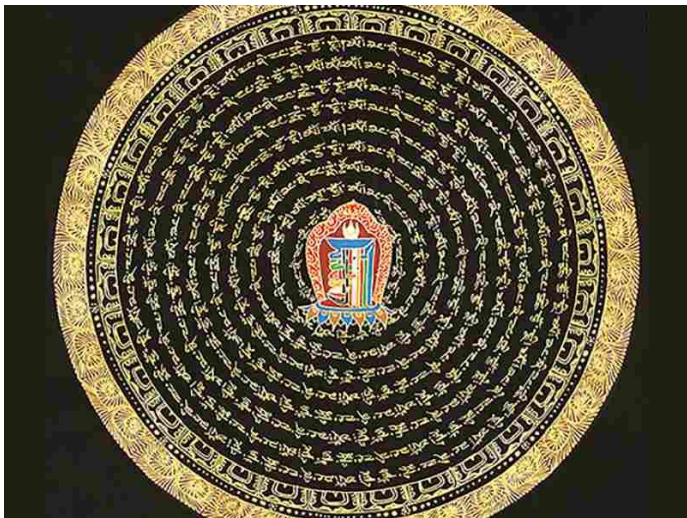
F







Life is a balance between holding on and letting go. Rumi  
La vida es un equilibrio entre mantenerse y dejar ir. RUMI







La belleza duradera  
es la belleza del corazón

*Rumi*



**"Baila como si nadie te viera.  
Canta como si nadie te oyera.  
Ama como si nunca te hubieran  
hecho daño. Vive como si el cielo  
estuviera en la tierra." ~Rumi**

**Busqué en los templos, las iglesias y las mezquitas.  
Solamente encontré lo divino dentro de mi corazón.**

**- Rumi**






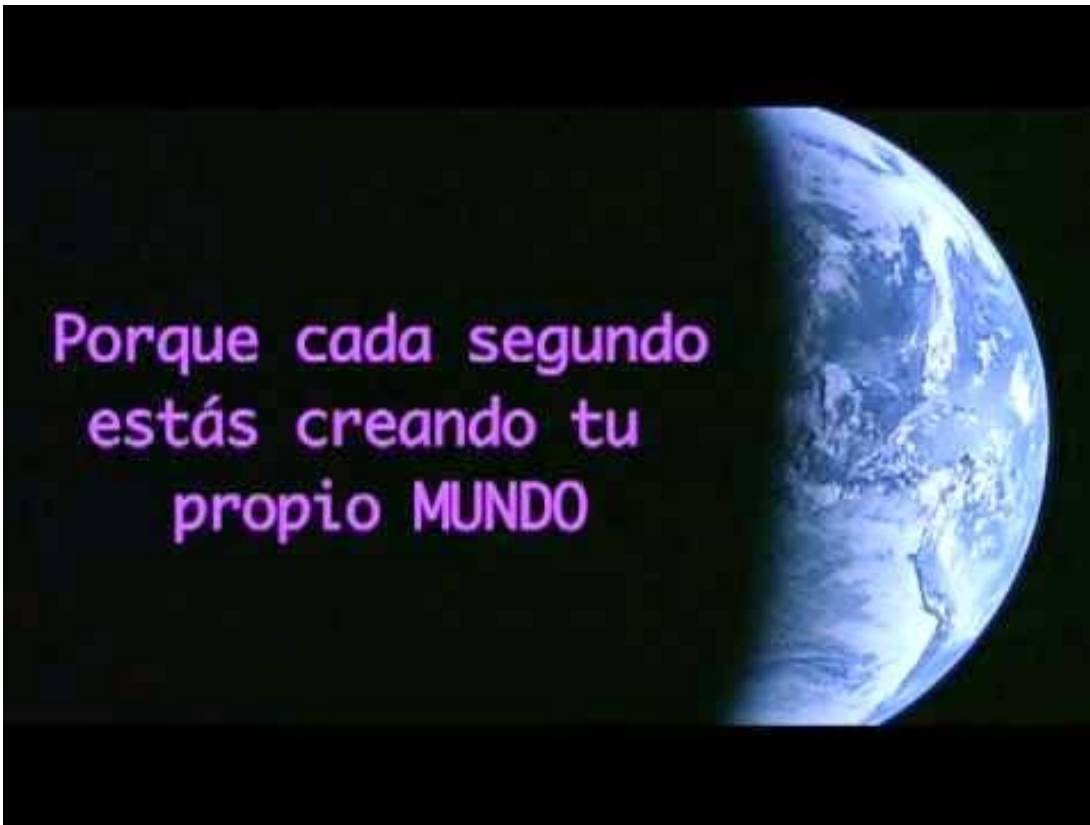


**LA FELICIDAD NO ES LA AUSENCIA DE  
PROBLEMAS; ES LA HABILIDAD PARA  
TRATAR CON ELLOS.**

F



Hoy te regalo lo que que  
ENRIQUECE el espíritu,  
FORTALECE el alma,  
TRASPASA barreras y  
TRASCIENDE en el tiempo...  
"LA BENDICIÓN DE DIOS"



Frases relacionadas







Frases relacionadas



Frases relacionadas



Ff

Frase relacionada

“Quien no encaja en el mundo, está siempre cerca de encontrarse a sí mismo”

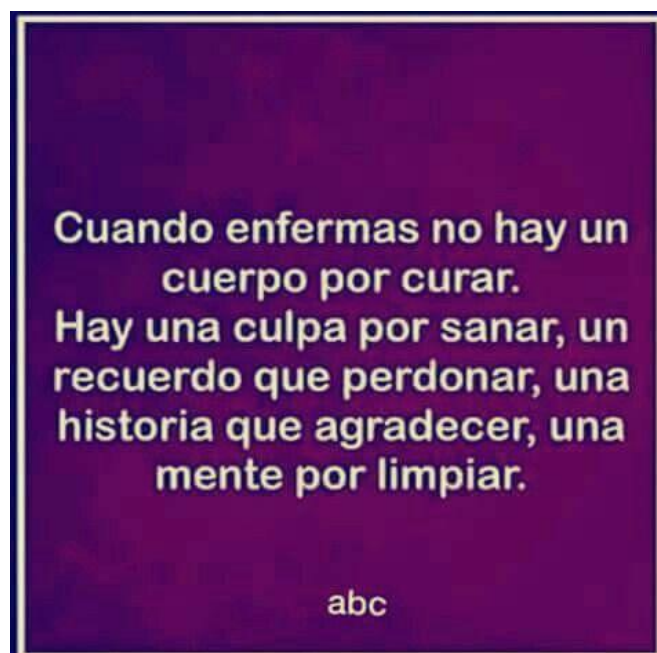
**Hermann Hesse**

Pensamiento relacionado

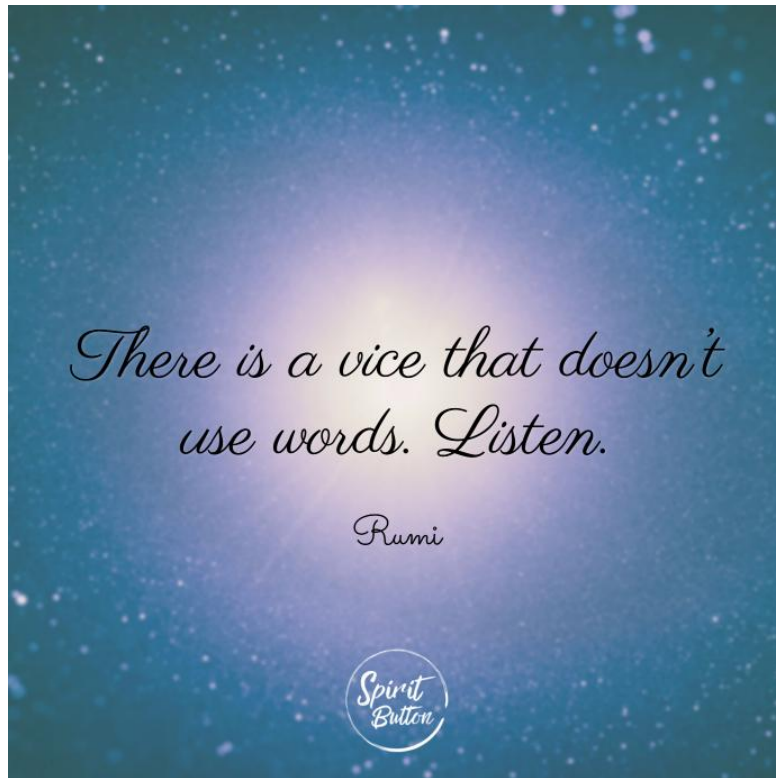




ff



ff



There is a vice that doesn't use words. Listen. Rumi  
Hay un vicio que no usa palabras. Escucha. Rumi



Comience un proyecto enorme y tonto, como Noah... no hace absolutamente ninguna diferencia lo que las personas piensen de usted. Rumi

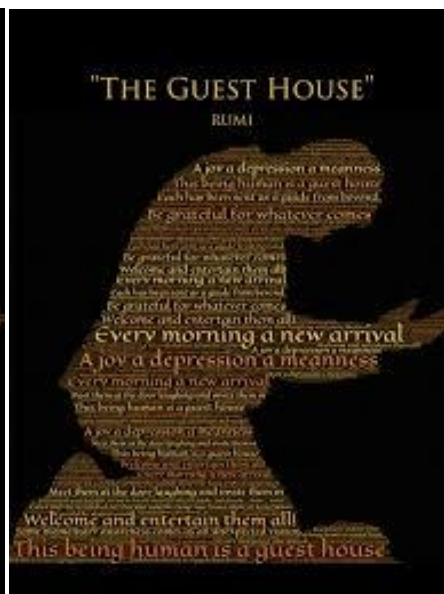
Start a huge, foolish project, like Noah... it makes absolutely no difference what people think of you. Rumi





Ff

Ff





Ríe  
baila  
medita  
perdona  
perdónate  
pide ayuda  
delega tareas.  
permítete brillar  
rompe con un hábito  
comunica lo que sientes.  
realiza un proyecto deseado.  
ayuda a alguien. Pinta un cuadro.

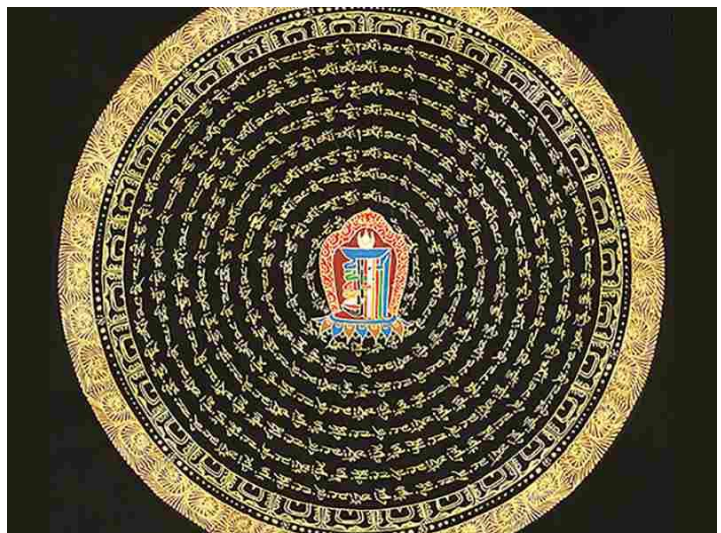
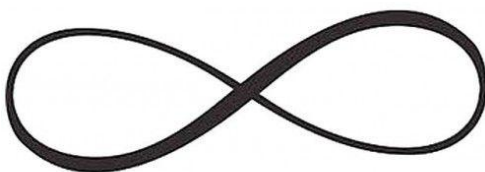
## **PIRÁMIDE DE LA SABIDURÍA**





**"En el día que me muera, no digas "Se ha ido!". La muerte no tiene nada que ver con irse. El sol se pone y se pone la luna, pero no se han ido. La muerte es una reunión. La semilla humana se pone en el suelo como un jarro y regresa con una tremenda belleza inimaginable. Tu boca se cierra aquí y se abre inmediatamente con un grito de alegría allá."  
~Rumi**

Ff



**fin**