



No tienes que sentirte bien todo el tiempo. No tienes que estar libre de resistencia todo el tiempo, feliz todo el tiempo, iluminado todo el tiempo, en paz todo el tiempo.

¡No hay ningún “todo el tiempo”. Tú eres mucho más grande que todo eso, menos limitado. No estás sujeto ni al tiempo ni al espacio. Tú eres el espacio para ese “estar bien” o “no estar bien” para la aceptación y la resistencia, para la luz y la oscuridad, para la alegría y el dolor.

No necesitas ninguna imagen fija ni inamovible acerca de ti mismo. No necesitas ser el gurú iluminado, ni tampoco el guerrero espiritual. No necesitas ser el pacífico, ni el despierto, ni el fuerte, ni el revolucionado, ni el inmune al sufrimiento. Todo eso son limitaciones a tu naturaleza.

Simplemente sé lo que tú eres, no “esto” o “aquello”, sino El Uno, el espacio para todo ello. ¡Absolutamente todo! Permite que la vida te tumba de tu pedestal de vez en cuando, hasta que pierdas todo interés de estar en un pedestal!

Jeff Foster